

Trefwoorden: 100% suikervrij - 100% suikervrij voor kinderen download gratis pdf, 100% suikervrij - 100% suikervrij voor kinderenboek pdf gratis, 100% suikervrij - 100% suikervrij voor kinderen lees online, 100% suikervrij - 100% suikervrij voor kinderen torrent, 100% suikervrij - 100% suikervrij voor kinderen epub gratis in het Nederlands, 100% suikervrij - 100% suikervrij voor kinderen mobi compleet

100% suikervrij - 100% suikervrij voor kinderen PDF

Carola van Bemmelen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Carola van Bemmelen
ISBN-10: 9789000349807
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4343 KB

OMSCHRIJVING

Carola van Bemmelen schreef samen met Ester Wiemer 100% suikervrij voor kinderen; een praktisch boek voor ouders, waarmee die hun kinderen kunnen helpen minder suiker te eten. Over de gevaren van suiker, in het bijzonder voor opgroeiende kinderen, is al veel gezegd. Tandbederf en overgewicht zijn een bekend gevolg van te veel zoet eten, maar men ontdekt steeds meer verbanden tussen suikerrijke voeding en obesitas, allergieën, gedragsproblemen en diabetes. Maar hoe ga je om met opa's en oma's die alleen maar zoet willen geven? Wat geef je mee naar school en hoe vier je suikervrij een verjaardagsfeestje? Carola en Ester geven daarnaast ook tips en spelletjes die kinderen bewuster maken van hoeveel suiker ze eten en welke problemen kunnen ontstaan. En uiteraard geeft dit boek veel praktische basisrecepten voor kindergerechten waar het hele gezin van smult. met tips voor thuis, opvang en school, traktaties, feestjes en vakantiesdagmenu's en recepten voor elke leeftijdsfase (voorschoolse, onderbouw, bovenbouw) Carola van Bemmelen is initiatiefneemster van Sugarchallenge (+ 100.000 deelnemers sinds 2012). Ze is orthomoleculair voedingscoach, Trainer Hormoonfactor en epigenetisch therapeut en veelgevraagd spreker op het gebied van een suikervrije leefstijl en gezonde bloedsuikerspiegel. Ester Wiemer is orthomoleculair voedingscoach voor kinderen en Trainer Hormoonfactor. Bij Ester thuis is het roer om; het gezin eet suikervrij. Ervaringen deelt ze op haar website Kinderenkunnenprimaanderseten.nl. Daarnaast geeft ze lezingen en workshops over gezonde voeding voor kinderen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Carola van Bemmelen schreef samen met Ester Wiemer 100% suikervrij voor kinderen ; een praktisch boek voor ouders, waarmee die hun kinderen kunnen helpen minder ...

100% suikervrij voor kinderen Carola van Bemmelen , Ester Wiemer > Inkijkexemplaar. Normaal € 19,99 . Carola van Bemmelen is initiatiefneemster van Sugarchallenge ...

100% suikervrij voor kinderen op Rubriek.nl - Een nieuw boek in de serie suikervrij van Carola van Bemmelen en Ester Wiemer Kinderen houden van suiker.

100% SUIKERVRIJ - 100% SUIKERVRIJ VOOR KINDEREN

[Lees verder...](#)