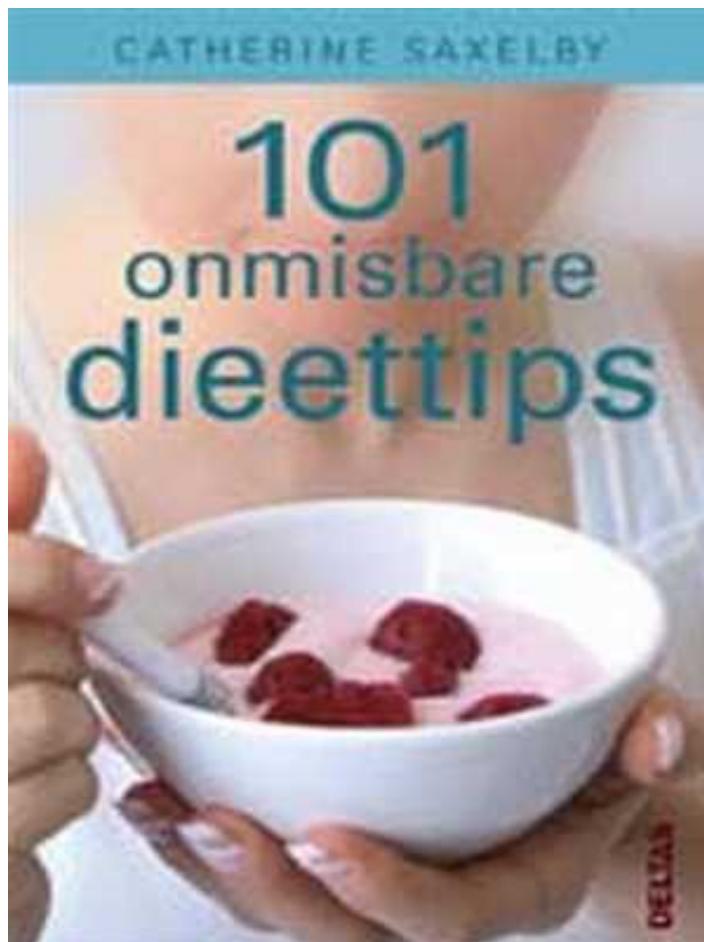


101 Onmisbare Dieettips PDF

C. Saxelby



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: C. Saxelby
ISBN-10: 9789044716337
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4285 KB

OMSCHRIJVING

Vele onmisbare dieettips in dit boekje helpen je om op een gezonde en effectieve manier gewicht te verliezen... en daarna ook slank te blijven! Bewaar soepen of kerriegerechten een nacht in de koelkast. Zo kun je het gestolde vet eraf scheppen voordat je aan de maaltijd begint. Pas op met lightproducten! Ze bevatten vaak dezelfde hoeveelheid calorieën als normale producten omdat het vet gewoon wordt vervangen door extra suiker of zetmeel. Eet sterk gekruide gerechten. Chilipepers, scherpe mosterd en pittige kruiden kunnen de stofwisseling tot 3 uur na de maaltijd met 25% verhogen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het koolhydraatarme dieet kan helpen voor effectief afvallen. Zorg dan wel dat je deze tips volgt (met goed koolhydraatarm voedsel en de juiste levensstijl).

101: Januari 2014: Pieter: 101: Februari 2014: Pieter: 149: Maart 2014: Pieter: 159: ... 5 onmisbare tips voor als je wilt zakendoen in Frankrijk 4-07-2018. Nieuw ...

Dieet tips! Klik hier voor ONMISBARE dieet tips van augustus 2018! Dus wil je afvallen zonder te sporten dan kan dat d.m.v. deze gouden tips! **KLIK HIER!**

101 ONMISBARE DIEETTIPS

[Lees verder...](#)