

300 vetarme recepten PDF

Konings



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Konings
ISBN-10: 9789061135005
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4632 KB

1

OMSCHRIJVING

none

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Je wijkt af van het aantal personen waarvoor dit recept ontwikkeld is. Bereiding, video, ... 300 g kipgehakt gekruid; 200 g paddenstoelenmelange;

Uit een studie blijkt zelfs dat als je 300 ... Het koolhydraten dieet geeft overduidelijk meer gewichtsverlies dan het vetarme ... Let er op dat alle recepten ...

Opzoek naar een recept met weinig calorieën, probeer deze light recepten onder de 500 kcal p.p.

300 VETARME RECEPTEN

[Lees verder...](#)