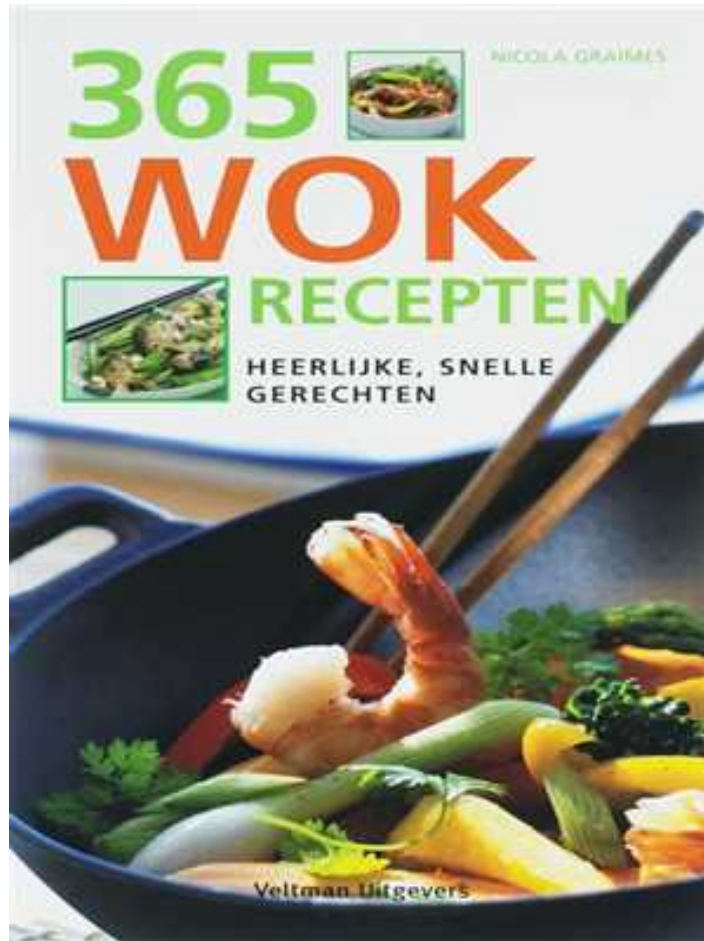


365 Wokgerechten PDF

N. Graimes



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: N. Graimes
ISBN-10: 9789059204928
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4456 KB

OMSCHRIJVING

365 WOK RECEPTEN Malse stukken vlees en vis, knapperige groenten en sterke, kruidige, volle smaken: deze gerechten uit de wok zijn onovertrefbaar. Wie op zoek is naar een snel, licht gerecht, een verrukkelijke feestmaaltijd of iets daartussenin, vindt in dit boek geschikte recepten die zalig smaken en snel klaar zijn.- Maak optimaal gebruik van uw wok en leer hoe u ermee kunt stomen, roerbakken, frituren en smoren- Kies uit 365 verrukkelijke recepten, zoals voorgerechten, tussendoortjes, hoofdmaaltijden en mie- en rijstgerechten- Probeer gerechten uit alle delen van de wereld, waaronder India, Thailand, Japan, China en Vietnam

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

KOOLHYDRAATARME recepten vind je hier in overvloed. Allemaal BINNEN 15 MINUTEN bereiden. Supersnelle en echt gezonde koolhydraatarme recepten!

Verhit de olie in een wok of bakpan. Doe het vlees erbij en bak tot het naar smaak gaar is (ongeveer 3-4 minuten voor medium). Haal het vlees van het vuur ...

Wij zijn Marco en Véronique, wonen in Zuid-Frankrijk, houden van koken, het Franse leven, delen van recepten en onze drie honden! Meer over ons

365 WOKGERECHTEN

[Lees verder...](#)