

500 roerbakgerechten PDF

Michelle Keogh



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Michelle Keogh
ISBN-10: 9789048314133
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3173 KB

OMSCHRIJVING

Roerbakken is van oudsher de manier om te koken met één pan. Op deze manier creëert u in een handomdraai verse maaltijden die snel op tafel staan. Door de hoge temperatuur en de korte baktijd zijn deze gerechten uit China, Korea, Vietnam, Cambodja, Thailand, Maleisië, Singapore, Japan, Indonesië en van de Filipijnen gegarandeerd een succes. Bij deze snelle en simpele bakmethode is een belangrijke rol weggelegd voor gember, citroengras, chilipeper, koriander, tamarinde, kokos en limoen. Met heerlijke recepten die recht doen aan de authentieke smaken van de Aziatische keuken en een afspiegeling zijn van de vele invloeden in de culinaire geschiedenis van de regio. De diverse recepten bieden voor elk wat wils, waaronder maaltijden voor kleine eters en fusiongerechten waarmee u indruk maakt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

500 ml (4,06/liter) Hoeveelheid. ... Mix van oliën voor bereiden van wok en roerbakgerechten.
Voedingswaarden per 100 ml: per portie** Energie: 3404 kJ (828 kcal)

750 g krieltjes (zak a 500 gram) 3 el traditionele olijfolie; 500 g koelverse gebroken sperziebonen; ...
Schep samen met de sperziebonen door het roerbakgerecht.

Fnac: Heerlijke recepten om lekker te koken in één pan, 500 roerbakgerechten, Michelle Keogh". Levering bij je thuis of in de winkel en -5% korting op alle boeken.

500 ROERBAKGERECHTEN

[Lees verder...](#)