

Trefwoorden: Acceptance & commitment therapy download gratis pdf, Acceptance & commitment therapyboek pdf gratis, Acceptance & commitment therapy lees online, Acceptance & commitment therapy torrent, Acceptance & commitment therapy epub gratis in het Nederlands, Acceptance & commitment therapy mobi compleet

---

## Acceptance & commitment therapy PDF

Jacqueline A-Tjak



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Jacqueline A-Tjak  
ISBN-10: 9789036804967  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1870 KB

## **OMSCHRIJVING**

Acceptance & commitment therapy 2e druk is een boek van Jacqueline A-Tjak uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036804967 ACT staat voor Acceptance and Commitment Therapy. ACT is een nieuwe vorm voor cognitieve gedragstherapie die snel populair geworden is in Nederland en in opkomst is in België. Dit boek is bedoeld als opstapje voor hulpverleners die geen, of maar weinig ervaring hebben met ACT. De theorie achter ACT en de filosofie van waaruit ACT wordt bedreven worden beknopt en in begrijpelijke taal uitgelegd. Er is uitgebreid aandacht voor de therapeutische relatie, iets wat binnen ACT niet slechts als randvoorwaarde, maar als een essentieel element wordt opgevat. Het overgrote deel van het boek wordt in beslag genomen door ACT in de praktijk: beschreven wordt hoe je ACT kunt toepassen bij depressie, angst, chronische pijn, psychose, trauma en complexe problematiek.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

ICM Beste Opleider van Nederland Topkwaliteit Persoonlijke aandacht #1 beoordeling ~ Acceptance and Commitment Therapy (ACT) ~ Training ACT ~

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is een ervaringsgerichte vorm van (cognitieve) gedragstherapie die ingezet kan worden voor allerlei psychische- en ...

Maak tijdens deze cursus kennis met kortdurende interventies uit de ACT. Een methode waarmee je in beperkte behandeltime van de basis-ggz gedragsverandering mogelijk ...

**ACCEPTANCE & COMMITMENT THERAPY**

[Lees verder...](#)