

Trefwoorden: Afvallen met gezond en vooral lekker eten download gratis pdf, Afvallen met gezond en vooral lekker etenboek pdf gratis, Afvallen met gezond en vooral lekker eten lees online, Afvallen met gezond en vooral lekker eten torrent, Afvallen met gezond en vooral lekker eten epub gratis in het Nederlands, Afvallen met gezond en vooral lekker eten mobi compleet

Afvallen met gezond en vooral lekker eten PDF

Natalia Rakhorst



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Natalia Rakhorst
ISBN-10: 9789082745214
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4015 KB

OMSCHRIJVING

Nu al 20.000 exemplaren verkocht! Afvallen en genieten van lekker eten lijken in eerste instantie niet goed samen te gaan. Natalia en Walter denken daar anders over. Zij hebben zich ten doel gesteld om zoveel mogelijk mensen te helpen met afvallen maar dan wél met lekker eten. Elke dag opnieuw! Dit boek bevat 8 complete weekmenu's, 40 heerlijke recepten en een schat aan informatie over afvallen in het algemeen. Volg de weekmenu's, proef de recepten en ontdek zelf hoe je afvallen en lekker eten perfect met elkaar kunt combineren. De manier van eten die Natalia en Walter laten zien kun je met gemak en plezier jarenlang volhouden. Dit zorgt ervoor dat de kilo's die je kwijtraakt voorgoed wegblijven. Project Gezond is ontstaan in 2015 vanuit Natalia haar passie voor voeding en gezondheid en Walter zijn passie voor koken. Inmiddels is gebleken dat dit een perfecte combinatie is. Project Gezond begon als een online afslankprogramma waarbij leden elke week een nieuw weekmenu en nieuwe recepten ontvangen. Iedereen ontvangt zoveel persoonlijke ondersteuning als hij of zij nodig heeft. Daarnaast is er een enorm actieve besloten community waar alle leden aan deel mogen nemen. Vanwege de vele verzoeken die vanuit de online community kwamen hebben Natalia en Walter ervoor gekozen om Project Gezond ook 'offline' beschikbaar te maken in de vorm van dit boek.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Gezond en vooral lekker afslanken. 655 likes. Wil jij ook kilo's verliezen door lekker eten, met alle voedingsstoffen die je nodig hebt? Stuur dan een...

Project Gezond, hoe klinkt dat in je oren? Ik kon dan ook niet wachten om in dit boek te duiken vol met heerlijke en gezonde recepten, menu's en heel veel ...

Al meer dan 20.000 exemplaren verkocht! Afvallen en genieten van lekker eten lijken in eerste instantie niet goed samen te gaan. Natalia en Walter denken daar anders ...

AFVALLEN MET GEZOND EN VOORAL LEKKER ETEN

[Lees verder...](#)