

Afvallen met voedingsvezel PDF

M. Brands



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: M. Brands
ISBN-10: 9789061342540
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4389 KB

1

OMSCHRIJVING

none

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Voedingsvezels (vezels) zijn ... zilvervliesrijst... ze zitten veel voller met vezels dan de witte varianten. ...
Vernieuwd dieetboek 'Gezond afvallen'

Kies voor voldoende brood met veel voedingsvezels waardoor je langer een verzadigd gevoel hebt.
Gewicht verliezen kan prima met brood!

Lekker afvallen met shakes doe je met Dieet shake Pro. Bestel je shakes nu voordelig en snel online.

AFVALLEN MET VOEDINGSVEZEL

[Lees verder...](#)