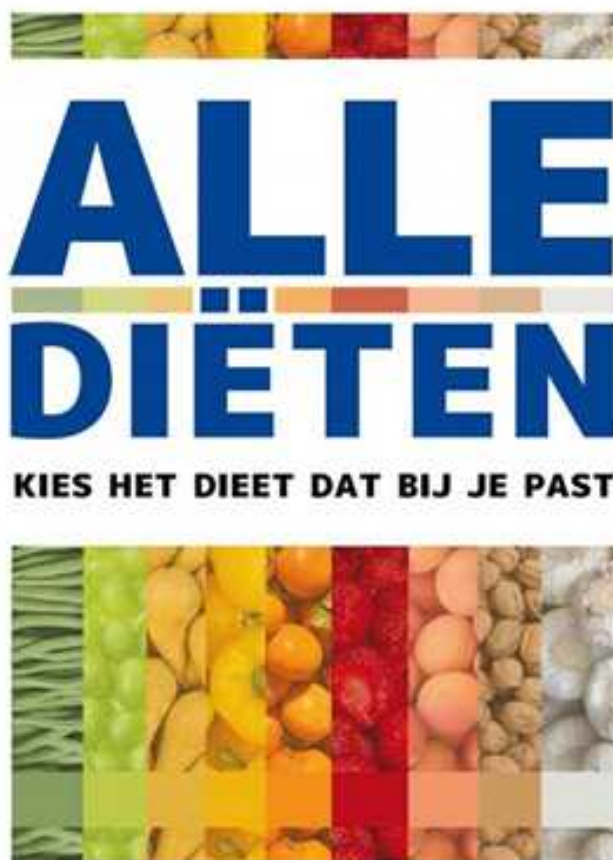


## Alle dieten PDF

N.v.t.



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: N.v.t.  
ISBN-10: 9789490783228  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2879 KB

## OMSCHRIJVING

Onze lijn houdt ons voortdurend in de ban. Zowel ons uiterlijk als onze gezondheid varen wel bij het juiste gewicht. Toch lijkt het er op dat het ultieme dieet nog niet is ontdekt, want steeds opnieuw ontstaan er nieuwe methodes. Is dat omdat we te weinig zelfdiscipline hebben of omdat er gewoon geen afslankmethode bestaat die voor iedereen geschikt is? De samenstellers van dit boek gaan uit van dit laatste principe: uw levensstijl is immers niet dezelfde als die van uw buurvrouw en uw collega heeft een totaal andere smaakvoorkeur dan u. U leeft ook niet zoals uw neef of tante. Bovendien ziet u uzelf niet heel uw leven lang hetzelfde eten om maar op gewicht te blijven. Daarom is er nu dit boek: het biedt een overzicht van de beste en bekendste diëten die ooit ontwikkeld zijn. Zo kunt u zelf uitmaken welk dieet het best past bij uw karakter, uw type en uw levensstijl van het moment. Wordt u het gekozen dieet op gegeven moment beu, dan kunt u naadloos overschakelen naar een ander. Nooit kon u uw gewichtscntrole zo moeiteloos integreren in uw leven. Succes met uw blijvend slanke lijn.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Volgens Luc Evenepoel zijn diëten geen blijvende oplossingen. "Alle afslankkuren hebben drie dingen met elkaar gemeen: ze werken, maar zijn helaas niet ...

Maak jij onnodige fouten die het afvallen vertragen? Doe de test en ontdek je 'Afslank IQ' De test Related

Serenga . Nijlpaardenpoel. Je zou het niet zeggen, maar de grote, lompe nijlpaarden zijn de ballerina's van WILDLANDS. Een sterk verhaal? Overtuig jezelf!

**ALLE DIETEN**

[Lees verder...](#)