

Atkins Snel & Makkelijk Kookboek PDF

Robert C. Atkins



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Robert C. Atkins
ISBN-10: 9789032509729
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2899 KB

OMSCHRIJVING

Het ideale kookboek voor wie het Atkins-dieet volgt. Of u nu pas begonnen bent met Atkins of al op gewicht bent en dat graag zo wilt houden: dit boek biedt vele nieuwe recepten. De gezonde gerechten uit dit kookboek staan snel op tafel, zijn stuk voor stuk lekker en passen perfect binnen de Atkins-voedingswijze, omdat ze weinig koolhydraten bevatten. Kortom, geniet van heerlijk eten zonder van het Atkins-dieet af te wijken! U vindt recepten voor soepen, voorgerechten, vis- en vleesgerechten, maar ook voor vegetarische gerechten. Daarnaast staan er dessert- en ontbijtsuggesties in. Bijvoorbeeld: - gemarineerde mozzarella- artisjokharten in bacon- gerookte zalmrolletjes- andijviesla met walnoten en roquefort- tonijn in een soja-gembersaus- kipsalade met venkel en pesto. De gerechten staan garant voor heerlijke, gevarieerde maaltijden. Dit boek is dan ook een prima aanvulling op de reeds verschenen boeken Dr. Atkins nieuwe dieetrevolutie en Een leven lang Atkins. Atkins snel & makkelijk kookboek is gebaseerd op een geheel nieuwe, begin dit jaar in de VS verschenen editie.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

2x chefkok, restaurant en kookboek Ting Yuen 0777483 - Klas CMD1a Kookboek "Atkins snel & makkelijk kookboek "Robert C." Dit is een kookboek met tips voor een ...

Welnee! Met dit kookboek wordt diëten hartstikke makkelijk! ... Met een dieet vol variatie zul je sneller en effectiever gewicht verliezen én houden.

Het vastendieet kookboek staat vol met ... heb je een prachtig duo welke je snel doet afvallen en waarbij je ... Dieetrevolutie sinds Atkins.

ATKINS SNEL & MAKKELIJK KOOKBOEK

[Lees verder...](#)