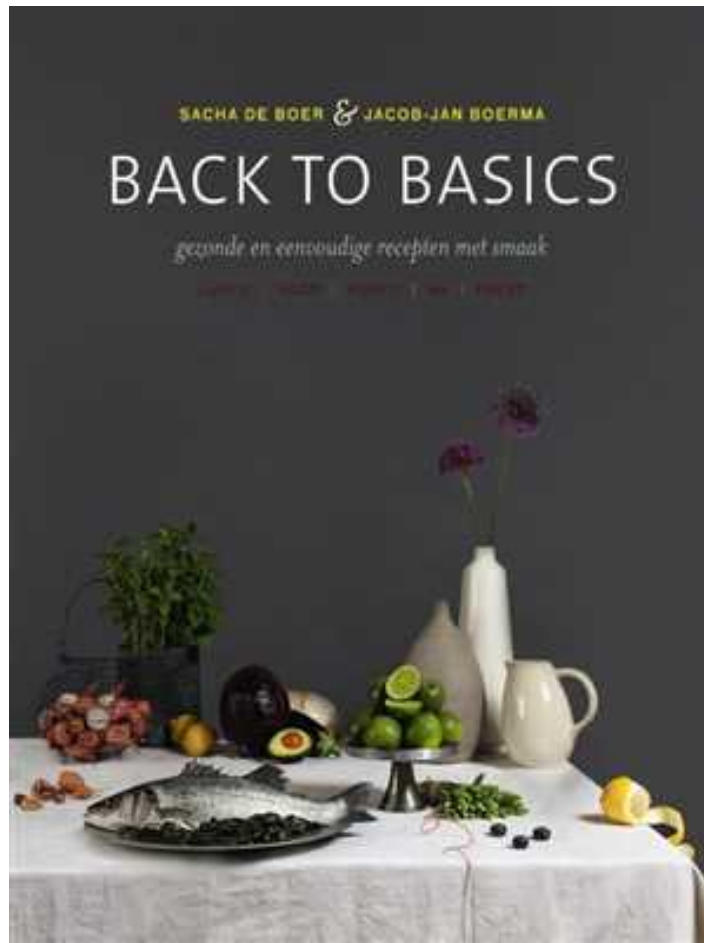


Back to basics PDF

Jacob-Jan Boerma



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jacob-Jan Boerma

ISBN-10: 9789000343195

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1671 KB

OMSCHRIJVING

Vervolg op succesvol Down to earthIn Back to basics, het vervolg op het succesvolle kookboek Down to earth, spelen de "gewone" superfoods zoals groente, noten, vette vis, bessen, kruiden & specerijen, granen en chocolade de hoofdrol. Jacob-Jan Boerma, de beste chef van Nederland, gaat op zoek naar ingrediënten die een positieve invloed hebben op de gezondheid. Geen exotische superfoods uit verre landen, maar makkelijk verkrijgbare, bekende producten, zoveel mogelijk uit de buurt. Hij ontwikkelt heerlijke en eenvoudige recepten met deze ingrediënten, en zorgt zo voor een zeer gevarieerd aanbod aan supergezond, maar vooral superlekker eten! Voor elke dag, voor elk eetmoment. Sacha de Boer brengt deze zoektocht in beeld. Naast de prachtig opgemaakte borden fotografeert ze het plezier van samen tafelen met vrienden, gezellige lunches, borrels en nog veel meer! Sacha de Boer is bekend van het NOS journaal. Ze fotografeert sinds haar zevende. Ze is aangesloten bij Beeldagent, een exclusief fotobureau van een aantal gerenommeerde fotografen. Chefkok Jacob-Jan Boerma opende in 2002 restaurant De Leest in Vaassen. November 2013 ontving hij een derde Michelinster. Zijn keuken kenmerkt zich door het gebruik van onder andere groenten uit eigen tuin en producten uit de regio.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Back to basic: Gezond en slank met natuurvoeding. Lees hoe waardevol het is om puur natuur te eten. De natuur biedt een rijkdom aan groente, fruit, zaden ...

Vertalingen van 'back to basics' in het gratis Engels-Nederlands woordenboek en vele andere Nederlandse vertalingen.

Back to Basics biedt u een uitgebreide menukaart met biologische Napolitaanse pizza's & heerlijke Italiaanse gerechten. Lunches zijn op aanvraag mogelijk....

BACK TO BASICS

[Lees verder...](#)