

Bakken zonder Tarwe PDF

Marike Bol



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Marike Bol
ISBN-10: 9789492537089
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4256 KB

OMSCHRIJVING

Vernieuwend receptenboek voor glutenvrije en lactosevrije eters. Geen 13 in een dozijn aangezien er met vernieuwde meelsoorten wordt gewerkt. Ben je er ook van overtuigd dat tarwe niet goed is voor je buik? Maar wil je toch je boterham of snackreep niet missen? Dan is het boek *Bakken Zonder Tarwe* een aanwinst voor jouw aanrecht. Marike Bol (bekend van de foodblog *Oh My Pie!*) neemt je mee op ontdekkingsstocht met nieuwe(re) meelsoorten. Ze leert je heerlijke broodjes maken van bakbananenmeel, snackrepen met tiggernotenmeel en ook de trucjes hoe je tarwevrij brood toch elastisch en smakelijk maakt. Want tarwevrij brood hoeft nu eenmaal niet korrelig te zijn en bij de eerste hap uit elkaar te vallen. Ook is er in dit boek ruimte voor koekjes, hartige happers en nog veel meer lekkers. Maak bv eens eigen notenmelk. Super makkelijk en erg smaakvol! Ga mee op ontdekkingsreis met Marike Bol en tover zelf de lekkerste creaties op tafel. Alle recepten uit dit boek zijn: Glutenvrij Lactosevrij Tarwevrij Vrij van geraffineerde suikers Softcover- 216 pagina's, lekker groot formaat 197 x 270 mm

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bakken zonder oven was nog nooit zo simpel! Deze twee taartjes zijn in een handomdraai gemaakt, en super lekker: als taartje of als toetje.

Bekijk het bord "Bakken Zonder tarwe" van allesalida op Pinterest. | Meer ideeën over Gezonde recepten, Snack recepten en Recepten. bekijken

Ben je er ook van overtuigd dat tarwe niet goed is voor je buik? Maar wil je toch je boterham of snackreep niet missen? Dan is het boek Bakken Zonder Tarwe een ...

BAKKEN ZONDER TARWE

[Lees verder...](#)