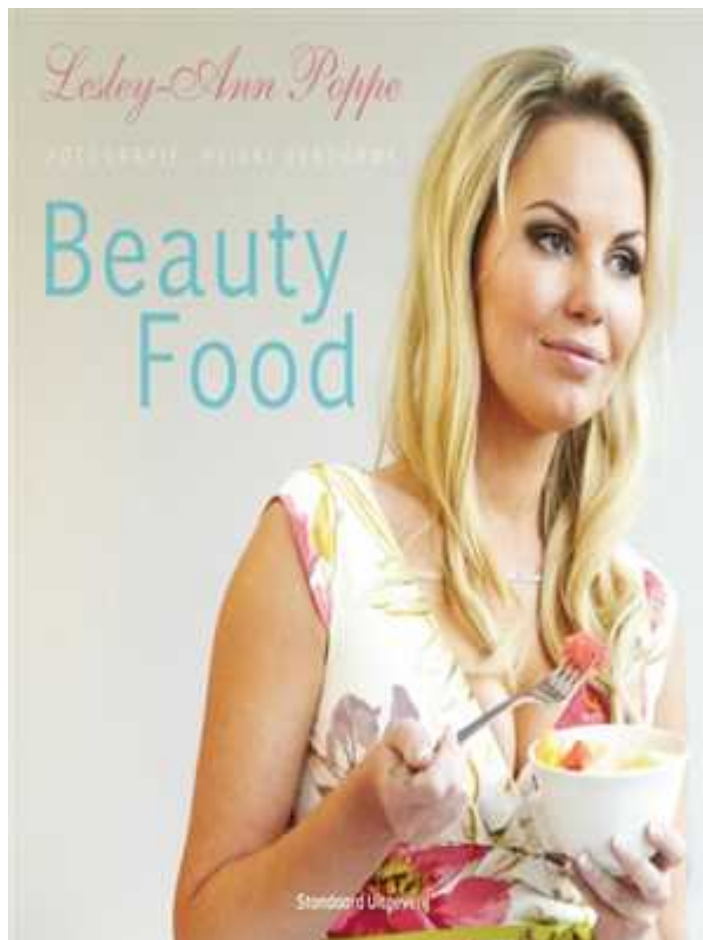


Beauty food PDF

Lesley-Ann Poppe



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lesley-Ann Poppe

ISBN-10: 9789002251801

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1386 KB

OMSCHRIJVING

'Eet je mooi', dat is het credo van Lesley-Ann Poppe. Want onze voeding beïnvloedt onze fysieke schoonheid. Uiterlijke schoonheid begint vanbinnen, letterlijk dus. Huidveroudering, cellulitis, acne, een buikje, droog haar en vele andere problemen kunnen met de juiste voeding effectief bestreden worden. Deze praktische gids leert ons voeding te zien als inwendige cosmetica. Beauty food zijn producten die je beter smult dan smeert, omdat ze zo een meer directe werking hebben, met verbluffende resultaten die wetenschappelijk bewezen zijn. Lesley-Ann legt uit welke voedingsstoffen belangrijk zijn en serveert tientallen haalbare heerlijke gerechten, van voorgerecht tot dessert. Haar actieplan verzekert resultaat binnen twee maanden!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Discover how avocados, salmon, eggs and other foods and nutrients help enhance your complexion. Plus, see our picks for healthy recipes to try.

Zoete aardappel Nina en ik zijn dol op zoete aardappel, toch wordt het in Nederland niet vaak gegeten. Jammer, wat de sweet potatoes zijn niet alleen heel lekker ...

All recipes, headnotes, photos, and stories on this site are the original creations and property of Beauty Food Blog. You are welcome to share a photo and link to the ...

BEAUTY FOOD

[Lees verder...](#)