

Trefwoorden: Bereik je ideale gewicht met de Pronokal-methode download gratis pdf, Bereik je ideale gewicht met de Pronokal-methodeboek pdf gratis, Bereik je ideale gewicht met de Pronokal-methode lees online, Bereik je ideale gewicht met de Pronokal-methode torrent, Bereik je ideale gewicht met de Pronokal-methode epub gratis in het Nederlands, Bereik je ideale gewicht met de Pronokal-methode mobi compleet

---

## Bereik je ideale gewicht met de Pronokal-methode PDF

Dokter Chris Goossens



BEREIK JE IDEALE GEWICHT MET  
DE  
**Pronokal**<sup>®</sup>  
METHODE  
DOKTER CHRIS GOOSSENS & BART COP

Standaard Uitgeverij

*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Dokter Chris Goossens  
ISBN-10: 9789002252259  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4969 KB

## OMSCHRIJVING

PronoKal® is een efficiënte en evenwichtige methode om gewicht te verliezen. De patiënt raakt onder medische begeleiding snel zijn overgewicht kwijt en wordt nadien door het PronoKal-team van deskundigen nog twee jaar opgevolgd. Zo blijft het gezonde gewicht behouden en wordt het beruchte jojo-effect uitgesloten. Het gewichtsverlies wordt verkregen door vetten en suikers te verminderen, maar ook – en dat is het verschil met andere diëten – door de nodige hoeveelheid eiwitten te behouden. De PronoKal®-methode, dat uit Spanje komt, is voor vele mensen geschikt, zowel voor personen met een licht overgewicht als ernstig zwaarlijvigen, en heeft bovendien ook een positieve invloed op cholesterol, diabetes, en hoge bloeddruk. Wereldwijd hebben reeds honderdduizenden mensen hun gezonde gewicht bereikt dankzij deze afslankmethode. Dit is het allereerste geautoriseerde PronoKal®-boek ter wereld. Het bevat een actieplan met onmiddellijk resultaten op korte termijn. De recepten, bewegingsoefeningen en ontelbare tips vormen een praktische gids bij de medisch-wetenschappelijke begeleiding door het PronoKal®-team.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Bereik je ideale gewicht met methode • de ... maar dan ken je de Pronokal-methode nog niet. Dankzij deze wetenschappelijk en medisch ondersteunde ...

Zo blijf je op gewicht ... Met de Pronokal methode wordt een klant echter als ... Indien je "zelf" een gezonde leefstijl wilt bereiken zonder de intensieve ...

Bereik je ideale gewicht' is een effectief programma om verantwoord af te vallen en het biedt ... voordat ze op haar twintigste met de opleiding voor ...

**BEREIK JE IDEALE GEWICHT MET DE PRONOKAL-METHODE**

[Lees verder...](#)