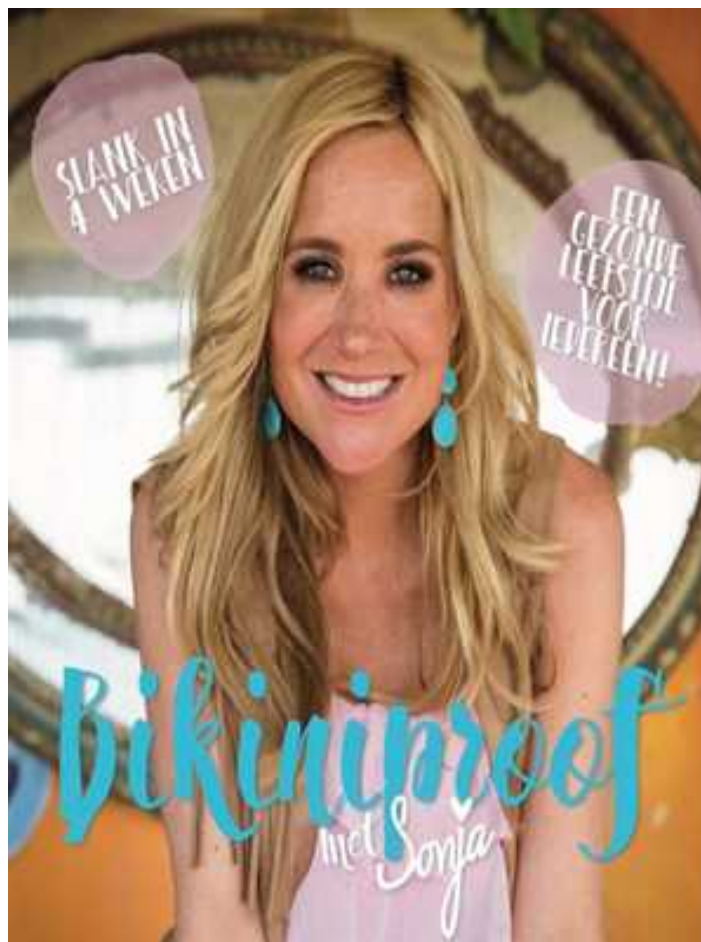


## Bikiniproof met Sonja PDF

Sonja Bakker



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Sonja Bakker  
ISBN-10: 9789078211389  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4069 KB

## **OMSCHRIJVING**

Zomer! Een bikini of badpak, topje of jurkje aantrekken: niet iedereen voelt zich daar prettig bij. Want nooit zijn overtollige kilo's beter zichtbaar dan in dit seizoen. Wil je nog voor de zomer die extra kilo's kwijt? Met dit boek zet je de eerste stap om straks bikiniproof voor de dag te komen. Je valt gemiddeld 1 kilo per week af met de 4 nieuwe weekmenu's. Met de heerlijke zomerse recepten, extra tips om gezond af te vallen en zomerse slanke traktaties lukt het ook j ou! De afslankmethode is geschikt voor vrouwen  n mannen, met aparte menu's. Laat de zomer maar komen! Lees hier het interview met Sonja Bakker.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ik heb geen moment honger, beweeg genoeg, eet met Sonja genoeg fruit en groente, eet elke dag vezels uit brood en drink veel water en (rooibos)thee.

Bikiniproof met Sonja | ISBN 9789078211389 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

In de zomer wordt er natuurlijk volop gebarbecued. Op de camping, in het buitenland of gewoon lekker in de tuin met vrienden. Wist je dat een barbecue helemaal niet ...

**BIKINIPROOF MET SONJA**

[Lees verder...](#)