

Bikkels in de dop PDF

Inke Brugman



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Inke Brugman
ISBN-10: 9789044132168
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 2177 KB

OMSCHRIJVING

Bikkels in de dop 1e druk is een boek van Inke Brugman uitgegeven bij Maklu. ISBN 9789044132168 Zou jij ook graag een beetje stoerder willen zijn? Niet meer bij iedere situatie denken dat je het toch niet kan, of dat dingen toch weer gaan mislukken? Dan is dit een boek voor jou! Je leest hier hoe je positiever over jezelf en spannende situaties kunt denken en hoe je ontspannen en relaxed kunt blijven. Je leert 'nee' te zeggen en om te gaan met tegenslagen. Na het lezen van dit boek zul je anders over dingen gaan nadenken en met opgeheven hoofd nieuwe uitdagingen aangaan. Een echte Bikkel! Bikkels in de dop is een boek voor kinderen vanaf ongeveer 8 jaar, dat gericht is op het vergroten van de sociaal-emotionele weerbaarheid. Om zelf te lezen of samen met een ouder of begeleider. Met behulp van de principes uit de cognitieve gedragstherapie wordt het anders kijken naar gebeurtenissen stap voor stap uit de doeken gedaan. De handige stappenplannen en werkbladen kun je ook downloaden met een persoonlijke code. Over de auteurs: Inke Brugman is orthopedagoog en oprichter van Spectrum Brabant en Bikkeltrainingen.nl. Zij is auteur van onder meer Brugklas Bikkels en Spectrumplanner. Zij ontwikkelde samen met Marjet Lenting-van Bragt, die als psycholoog en Bikkeltrainer bij Spectrum Brabant werkt, de weerbaarheidstraining Bikkels in de dop.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bikkels in de Dop. Training zelfvertrouwen, weerbaarheid, sociale vaardigheden voor kinderen van 8-12 jaar. ... Positief denken als een Bikkel.

Meer zelfvertrouwen, beter over jezelf denken en relaxter zijn in nieuwe situaties Dat is de kern [...]

Bikkels in de dop (paperback). Bikkels in de dop 1e druk is een boek van Inke Brugman uitgegeven bij Maklu. ISBN 9789044132168 Zou jij ook graag een beetje stoerder ...

BIKKELS IN DE DOP

[Lees verder...](#)