

Binnenwereld PDF

Ineke Suijkerbuijk



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Ineke Suijkerbuijk

ISBN-10: 9789088503702

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2040 KB

OMSCHRIJVING

Binnenwereld 1e druk is een boek van Ineke Suijkerbuijk uitgegeven bij Uitgeverij S.W.P. B.V.. ISBN 9789088503702 Wat zou je willen vragen aan een psycholoog? Wat zou je willen weten over jouw psyche en emoties? In duidelijke taal wordt aan de hand van een model van de psyche inzichtelijk gemaakt waar problemen die mensen ervaren, vandaan komen. Dit model is gebaseerd op vele jaren praktijkervaring van psychologe Ineke Suijkerbuijk. De auteur heeft naast haar therapiepraktijk jarenlang vragen beantwoord op internet. Zij heeft een goed beeld van de problemen waarover mensen vragen stellen. Veel vragen ook over emotie: Hoe kan ik beter omgaan met heftige emoties? Hoe komt het dat ze zo sterk of negatief kunnen zijn? De kern van de problemen is dat de meeste mensen moeite hebben met inzicht in hun psyche, hun binnenwereld, en niet weten hoe ze beter met emoties kunnen omgaan, stelt de psychologe. Toch valt dit te leren. Ook al zijn we misschien beperkt door onze genen, biologische make-up of wat ook. Ieder mens heeft momenten van keuze en inzicht. Deze momenten kunnen we versterken. De rode draad van Binnenwereld is niet het onbewuste, maar het bewuste. Bewustwording is belangrijk voor onze geestelijke groei. Met eerlijkheid en inspanning kunnen we leren onszelf en onze valkuilen onder ogen te zien. Hierdoor kunnen we veranderen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wat zou je willen vragen aan een psycholoog? Wat zou je willen weten over jouw psyche en emoties? In duidelijke taal wordt aan de hand van een model van...

Wat zou je willen vragen aan een psycholoog? Wat zou je willen weten over jouw psyche en emoties? In duidelijke taal wordt aan de hand van een model van de psyche ...

Alle e-coupons op 1 website. Met de bonnenwereld wil ik samen met jullie alle e-coupons op één website verzamelen. Je kan deze zelf eenvoudig toevoegen en deze ...

BINNENWERELD

[Lees verder...](#)