

Bio Jong PDF

Roxy Dillon



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Roxy Dillon
ISBN-10: 9789020608342
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2567 KB

OMSCHRIJVING

Leeftijd is slechts een getal. Je bent zo jong als je je voelt, toch? Alleen, die veranderingen die na je dertigste optreden, verraden je échte leeftijd: rimpels, haarverlies of haar op plekken waar je dat juist niet wilt, cellulitis, striae, ouderdomsvlekjes. Al die onregelmatigheden ontstaan door celveroudering en hormonen. Gelukkig zijn deze factoren eenvoudig te beïnvloeden, met ingrediënten die gewoon in het keukenkastje staan. Voedingwetenschapper Roxy Dillon weet welke hormonale helpers het verouderingsproces tegen kunnen gaan, en zelfs ongedaan kunnen maken. Natuurlijke oliën, vitaminen en veel alledaagse producten kunnen je er jonger uit laten zien en laten voelen. Dillon snijdt de meest uiteenlopende onderwerpen aan - van de menopauze en gewichtstoename tot een zonverbrande huid en dunner wordend haar - en ze biedt een makkelijk te volgen verjongingskuur die het verouderingsproces van binnenuit oplost. En dat allemaal met producten uit de supermarkt

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Jong, de, Dirk Geboortedatum: 5 maart 1923 (Sint Jacobiparochie, Het Bildt) Overlijdensdatum: 23 oktober 1944 (Zevenhuizen (Grongen), Leek) Biografie

Erica Jong (née Mann; born March 26, 1942) is an American novelist, satirist, and poet, known particularly for her 1973 novel *Fear of Flying*. The book became ...

Scarce information on Kim Jong-un's early life comes from North Korean defectors and people who have claimed to witness him abroad, such as during his school ...

[Lees verder...](#)