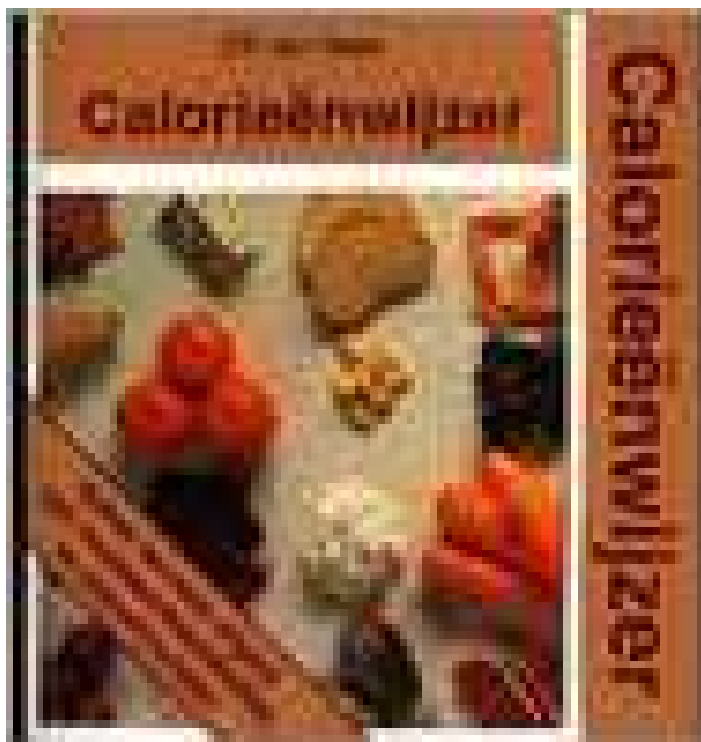


CALORIEENWIJZER PDF

Heek



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Heek
ISBN-10: 9789025295981
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1515 KB

OMSCHRIJVING

De calorieënwijzer geeft informatie over de hoeveelheid energie en voedselvezels die de verschillende voedingsmiddelen leveren. Naast algemeen gebruikte levensmiddelen en gerechten zijn ook uitheemse producten opgenomen. Deze wijzer is een onontbeerlijke hulp bij het samenstellen van een dagmenu waarbij de hoeveelheid energie, voedselvezels en/of cholesterol een rol speelt. Dit betekent dat deze uitgave zeker aan te bevelen is wanneer u wilt afvallen, aankomen of uw gewicht stabiel wilt houden. In andere situaties, zoals bij intensieve sportbeoefening, waarbij inzicht in de dagelijkse energieopname van belang is, kan deze calorieënwijzer eveneens tot steun zijn. De voedingsmiddelen zijn alfabetisch opgenomen, wat het opzoeken zeer vereenvoudigt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Deze handige draaischijf geeft u in een handomdraai inzicht in het aantal kilocalorieën van veelgebruikte voedingsmiddelen. Ook is uitgerekend hoe lang u moet ...

Aangeboden in Catawiki's Keukenverzamelobjecten veiling: 8 Vintage Kruiden-, Visrecepten , Oriëntaalse , Cocktail, Calorieënwijzer, Bloemen en plantenwijzer - Jaren ...

Hoeveel calorieën zitten er in een appel, 30+ kaas of een krentenbol? Met de Caloriechecker kom je direct achter de voedingswaarde van producten.

CALORIEENWIJZER

[Lees verder...](#)