

Chef met lef PDF

Nigel van der Horst



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Nigel van der Horst

ISBN-10: 9789024577590

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2478 KB

OMSCHRIJVING

Dit kookboek van Chef met lef Nigel van der Horst draait om balans & lekker eten. Nigel van der Horst, alias Chef met lef, ontwikkelde recepten met een perfecte samenstelling die uit elkaar barsten van smaak. Genieten van lekkere pancakes, overheerlijke burgers, spannende salades en smaakvolle pizza's én op gewicht blijven. Nigel schrijft geen dieet voor, maar geeft inzicht in je voedingspatroon. De samenstelling, voedingswaarden en calorieën van de gerechten worden vermeld en daarmee kan iedereen zelf aan de slag om zo zijn of haar eigen balans te vinden.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Nieuw recept van Chef met lef. Lekker als ontbijt, snack of toetje!

Als je graag het vakantiegevoel wilt hebben maar niet in de file wil staan, is uit eten bij LEF Restaurant & Bar in Delft een zeer goed alternatief.

Nigelvdhorst.com Nigel van der Horst is de Chef met lef. Hier deelt hij al zijn recepten en creaties.

CHEF MET LEF

[Lees verder...](#)