

Trefwoorden: Cognitieve gedragstherapie voor ouderen download gratis pdf, Cognitieve gedragstherapie voor ouderenboek pdf gratis, Cognitieve gedragstherapie voor ouderen lees online, Cognitieve gedragstherapie voor ouderen torrent, Cognitieve gedragstherapie voor ouderen epub gratis in het Nederlands, Cognitieve gedragstherapie voor ouderen mobi compleet

---

## Cognitieve gedragstherapie voor ouderen PDF

Ian Andrew James



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Ian Andrew James  
ISBN-10: 9789401404891  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1775 KB

## OMSCHRIJVING

Cognitieve gedragstherapie (CGT) is een van de meest effectieve vormen van therapie voor mensen met problemen als depressie en angst. Veel ouderen kampen hiermee, en juist bij hen kan CGT de kwaliteit van leven sterk positief beïnvloeden. Dit praktische handboek is speciaal geschreven voor therapeuten en begeleiders die met ouderen werken. Het belicht specifiek en gedetailleerd de toepassing van CGT bij ouderen. Het boek bespreekt zowel de theorie van CGT bij ouderen als de praktijk, met veel casussen en beschrijvingen van therapie sessies. Het beschrijft stap voor stap de verschillende fasen van therapie: assessment, conceptualisatie en veranderingstechnieken. Naast toepassing van CGT bij depressie en angst gaat het boek ook specifiek in op de therapie bij ouderen met diverse stadia van dementie. Ook bij deze groep kunnen positieve resultaten behaald worden in de behandelpraktijk. Het boek bestaat uit drie delen. Het eerste deel wijdt de lezer in in het onderwerp, bespreekt cognitieve gedragstherapie en de aanpassingen voor de specifieke doelgroep ouderen. Deel 2 geeft een overzicht van de therapie, bespreekt assessment technieken, conceptualisatie en methoden van interventie. Ten slotte biedt deel 3 praktische tips om de therapeutische competentie te verbeteren, zowel aan de hand van casussen als observaties van therapieën. Een onmisbaar boek voor iedere hulpverlener, ouderenbegeleider en (psycho)therapeut die werkt met ouderen, en zij die hiertoe in opleiding zijn. Ian Andrew James is als klinisch psycholoog verbonden aan de Universiteit van Newcastle. Hij is gespecialiseerd in het toepassen van cognitieve gedragstherapie bij ouderen en publiceert hier regelmatig over voor vakgenoten.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Cognitieve gedragstherapie ... Je kunt bijvoorbeeld last hebben van onlogische gedachten die er voor zorgen dat je ongewenst gedrag in ... volwassenen en ouderen.

Cognitieve gedragstherapie voor ouderen (paperback). Cognitieve gedragstherapie (CGT) is een van de meest effectieve vormen van therapie voor mensen met ...

Cognitieve gedragstherapie (CGT) is een van de meest effectieve vormen van therapie voor mensen met problemen als depressie en angst. Veel ouderen kampen hiermee, en ...

**COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE VOOR OUDEREN**

[Lees verder...](#)