

Cognitieve therapie PDF

Susan M. Bogels



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Susan M. Bogels

ISBN-10: 9789031328314

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3914 KB

OMSCHRIJVING

Cognitieve therapie is een effectieve behandeling gebleken voor vele psychische stoornissen. Dit boek, dat het afgelopen decennium zijn sporen verdiend heeft, geeft een geheel geactualiseerd overzicht van de cognitieve behandeling van psychische problemen. In dit boek ligt de nadruk op de praktische toepassing. De beschreven interventies worden uitvoerig geïllustreerd aan de hand van gevalsbeschrijvingen en letterlijk weergegeven fragmenten. Het boek bevat veel praktisch materiaal dat tijdens de therapie gebruikt kan worden. Bijvoorbeeld dagboekformulieren en gedetailleerd uitgewerkte uitdaagtechnieken. Dit boek is bedoeld voor psychologen, pedagogen en psychiaters en voor hen die hiervoor in opleiding zijn.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Cognitieve therapie is gebaseerd op het idee dat psychische klachten voortkomen uit de wijze waarop mensen informatie selecteren en verwerken.

Psychologen behandelen psychische klachten zoals depressies, verslaving en fobieën vaak met cognitieve gedragstherapie. Wat is dat precies voor therapie? Hoe gaat ...

Cognitieve gedragstherapie. In sommige psychotherapieën praat men vooral over de achtergronden en het ontstaan van je problemen. In andere therapieën probeer je te ...

COGNITIEVE THERAPIE

[Lees verder...](#)