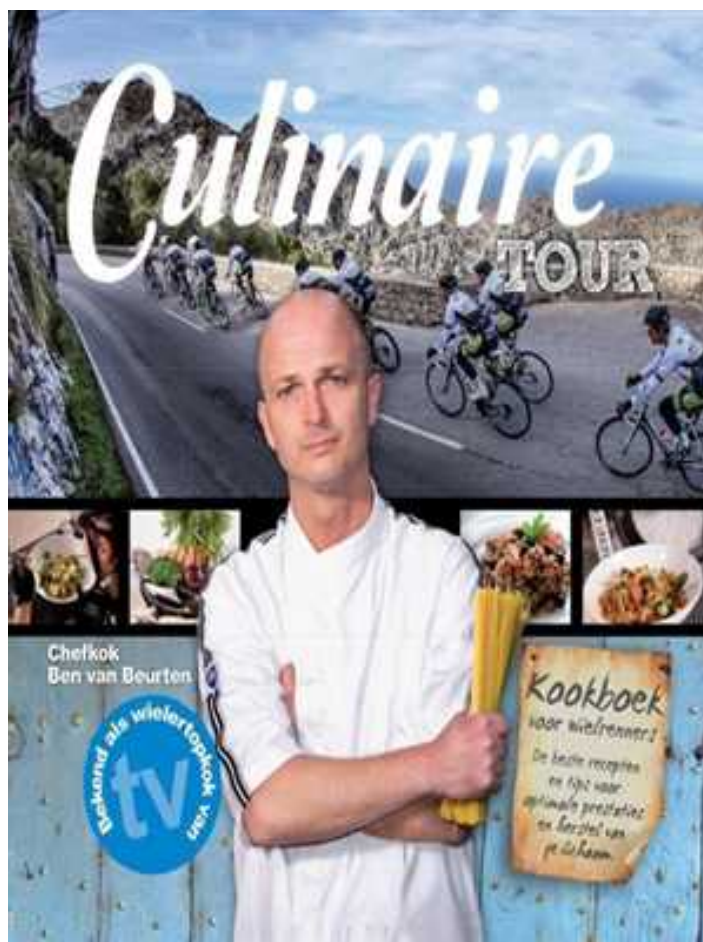


Culinaire Tour PDF

Ben Van Beurten



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Ben Van Beurten

ISBN-10: 9789490085414

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2438 KB

OMSCHRIJVING

Inmiddels is chef-kok Ben van Beurten een bekende naam binnen de culinaire wereld. Zo werkte hij al eens samen met de wereldberoemde chef-kok Jamie Oliver, zette hij zijn eigen leerbedrijf op, gaf en geeft hij internationale kookpresentaties, verscheen hij in verschillende kookprogramma's en werkte hij twee jaar lang voor de grote Rabobank wielervedstrijd. Het wielervedstrijd kent Van Beurten vooral van het TV-programma Tour du Jour, waarin de chef-kok drie weken lang, avond aan avond, vol passie en vakkennis vertelde over voeding binnen het wielervedpeloton. Maar hij vertelde niet alleen, hij liet vanaf de kookplaat zien dat prestatie bevorderende voeding voor wielervedrenners, ook een culinair feest kan zijn. En nu heeft hij al die culinaire gerechten gebundeld in dit boek. Maar dit kookboek voor wielervedrenners is meer. Zo krijg je tips wat je moet eten voor een toertocht, leer je wat de juiste eetvoorbereiding is voor een meerdaagse wedstrijd, lees je wat je moet doen om fit uit je winterdip te komen en ontdek je waar je maag om vraagt als de weg omhoog loopt. Al is dat niet alles. Iedere inspanning, kort of lang. Ieder weertype, koud of warm. En ieder tijdstip, 's ochtends of 's avonds vraagt namelijk om een ander eetpatroon. En ook daarover lees je alles in dit boek. Kortom, dit kookboek is verplicht "leesvoer" voor de wielervedrenner die optimaal wil presteren en de ideale krachtvoeding voor elke renner. Van Beurten is er van overtuigd dat je dankzij Culinaire Tour beter gaat fietsen. Zoek je een leuk wielervedrencadeau dan slaag je met die boek altijd! Deze 3de druk van het beste boek voor fietsers, CulinaireTOUR, heeft de unieke eigenschap dat ieder boek persoonlijk gesignd is door chef-kok Ben van Beurten. De handtekening bevindt zich onder het "flapje" van het voorwoord.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ooit van een culinaire tour gehoord? Je hopt hierbij van plek naar plek én je nuttigt op al die leuke spots een hapje of een drankje. Het beste van twee ...

Culinaire tour inclusief accommodatie, lunch, bier proeverij, rondleiding door de Markthal, diner, Jenever Museum, Goudse kaas en nog veel meer...

Wielrencadeaus, wielrencadeau, Wielerkookboek, Team UP, sportkookboek, recepten sporters, pasta recepten sporters, maaltijden sporters, geen verzendkosten, 3e druk ...

CULINAIRE TOUR

[Lees verder...](#)