

Dagen zonder vlees PDF

Alexia Leysen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Alexia Leysen
ISBN-10: 9789089316035
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4538 KB

OMSCHRIJVING

In 2011 riep Alexia Leysen voor het eerst op om samen vegetarisch te vasten, om zo de klimaatproblematiek onder de aandacht te brengen. Met succes: 'Dagen zonder vlees' groeide in enkele jaren tijd uit tot een burgerinitiatief dat in 2015 steunde op het enthousiasme en de hulp van maar liefst 55.000 mensen. Het opzet is simpel: 40 dagen minder vlees en vis eten, om zoveel mogelijk te besparen op onze ecologische voetafdruk. Een gezamenlijke uitdaging om nieuwe smaken en vooral duurzamere voedingsgewoontes te ontdekken. In het kookboek van 'Dagen zonder vlees' tonen bekende Vlaamse koks op een ongedwongen en sympathieke manier dat duurzame voeding ook lekker, gezond, goedkoop en gemakkelijk kan zijn. De opgelegde beperking (geen vlees of vis) leidt tot creativiteit die ze loslaten op de groenten van het seizoen. Dat het aanstekelijk werkt, bewijzen ze in het boek, met hun favoriete vegetarische recepten en inspirerende tips om duurzamer te koken en te eten. Met Jeroen Meus, Sofi e Dumont, Jeroen De Pauw, Peter Goossens, Michaël Vrijmoed, Wim Ballieu, Dorien Knockaert en vele anderen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Sign in now to see your channels and recommendations! Sign in. Watch Queue Queue

Vijf dagen zonder vlees: beter voor het milieu en met de juiste gerechten zeker niet ongezond! We hebben 5 lekkere recepten voor je op www.diabetesfonds.nl

Vandaag is het een beetje moeilijk om samen aan tafel te zitten met ons vieren. Dus wordt het iets waar iedereen op elk moment van de dag kan naar grijpen ...

DAGEN ZONDER VLEES

[Lees verder...](#)