

Daytox PDF

Kyra de Vreeze



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Kyra de Vreeze
ISBN-10: 9789023013792
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4871 KB

OMSCHRIJVING

Detoxen wordt vaak geassocieerd met mensen die in een ver en zonnig resort dagenlang vasten. Maar ontgiften kan ook heel goed in je eigen huis! En met de heerlijke recepten en fijne yogaoefeningen uit dit boek gaat het ook nog eens op een heel prettige manier. Het is een ideaal boek voor mensen die willen kennismaken met detox, of voor mensen die al eens eerder een detox hebben gedaan en deze gezonde levensstijl nu willen integreren in hun drukke bestaan. In 'Daytox' worden zeven dagen beschreven die je achter elkaar of afzonderlijk (bijvoorbeeld iedere week een dag) kunt benutten om je leven gezonder, vrolijker en lekkerder te maken. Na een uitgebreide uitleg over detox, reacties van het lichaam en veel instructieve stap-voor-stapfoto's van yogaoefeningen, volgt er een ideale dagindeling met de heerlijkste gezonde recepten en vol vrolijke inspiratie om gezond te leven.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Simply daytox. Simply daytox is meer dan alleen een detox; het is jouw individuele wegwijzer naar een gezond, evenwichtig en gelukkig leven. Detox met Kyra de ...

Detoxen wordt vaak geassocieerd met mensen die in een ver en zonnig resort dagenlang vasten. Maar ontgiften kan ook heel goed in je eigen huis! En met de...

Daytox: Detoxen wordt vaak geassocieerd met mensen die in een ver en zonnig resort dagenlang vasten. Maar ontgiften kan ook heel goed in je eigen huis! En me...

[Lees verder...](#)