

Daytox PDF

Kyra de Vreeze



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Kyra de Vreeze
ISBN-10: 9789023013174
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3383 KB

OMSCHRIJVING

Detoxen wordt vaak geassocieerd met mensen die in een ver en zonnig resort dagenlang vasten. Maar ontgiften kan ook heel goed in je eigen huis! En met de heerlijke recepten en fijne yogaoefeningen uit dit boek gaat het ook nog eens op een heel prettige manier. Het is een ideaal boek voor mensen die willen kennismaken met detox of mensen die al eens eerder een detox hebben gedaan en deze gezonde levensstijl nu willen integreren in hun drukke bestaan. In Daytox worden zeven dagen beschreven die je achter elkaar of afzonderlijk (bijvoorbeeld iedere week één dag) kunt benutten om je leven gezonder, vrolijker en lekkerder te maken. Na uitgebreide uitleg over detox, reacties van het lichaam en instructieve stap-voor-stapfoto's van yogaoefeningen volgt er een ideale dagindeling met de heerlijkste gezonde recepten en vol vrolijke inspiratie om bewust te leven. Want detox is een manier van leven die je prima in je dagelijkse leven kunt inpassen: het is niet alleen gezond en verantwoord, maar zeker ook lekker en luchtig!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Simply daytox (paperback). Simply daytox is meer dan alleen een detox; het is jouw individuele wegwijzer naar een gezond, evenwichtig en gelukkig leven. Detox met ...

Fruiteatox is the 100% natural Teatox with a fruity twist. It can help you to look good and feel great. Drink it as part of a balanced and healthy lifestyle to help ...

Black Solution Set Masker van Daytox bestellen bij Douglas.nl! Gratis verzending Gratis Samples Gratis Cadeauservice

[Lees verder...](#)