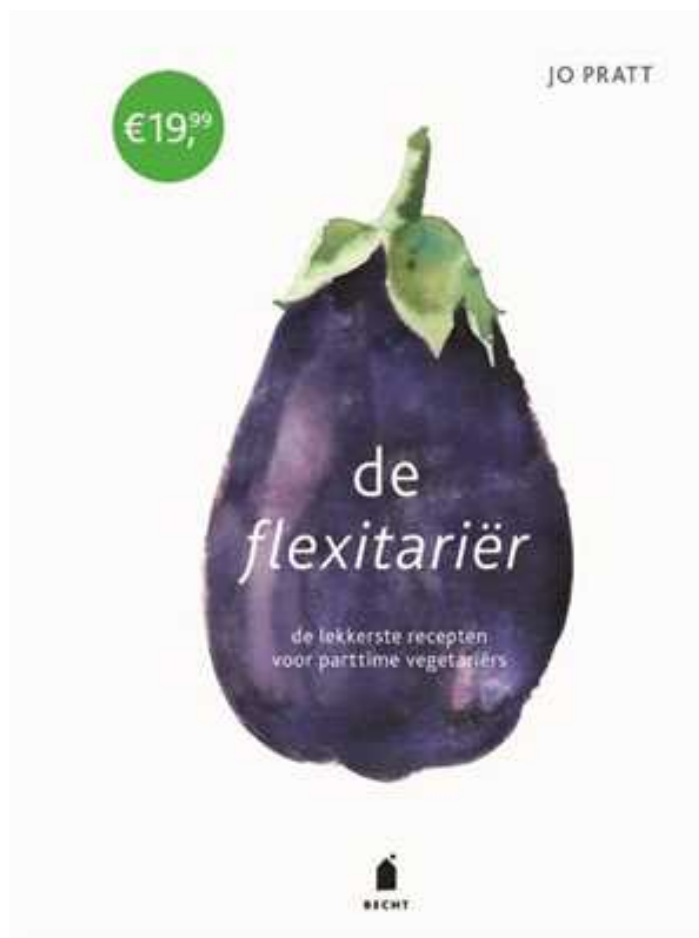


## De flexitariër PDF

Jo Pratt



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Jo Pratt  
ISBN-10: 9789023015741  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4704 KB

## OMSCHRIJVING

In De flexitariër vind je smaakvolle vegetarische recepten, steeds met suggestie welk vlees er lekker bij past. Ideaal voor parttime vegetariërs. Steeds meer flexitariërs Steeds meer mensen zijn flexitariër: ze eten minimaal een dag in de week geen vlees of vis. In De flexitariër vind je gebalanceerde en heerlijke vegetarische recepten. Alle recepten zijn steeds met smaakvolle tips van de auteur, waardoor je er gemakkelijk met vlees, kip of vis een twist aan geeft. Ideaal als je wilt minderen met vlees eten, verschillende eetvoorkeuren binnen je gezin hebt of meer rekening wilt houden met het milieu. Lekkere vegetarische recepten Tussen de 82 recepten vind je bijvoorbeeld platbrood met gebakken kikkererwten, tomaat en labneh (ook lekker met lam) of parelgort-zoete-aardappelstoofpot (ook lekker met chorizo). De recepten zijn ingedeeld in de categorieën ontbijt/brunch, soepen/bouillons, kleine maaltijden, hoofdmaaltijden, dips/snacks en perfect gegaard vlees/vis. Voor parttime vegetariërs!

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Steeds meer mensen gaan als flexitariër eten. Wist je dat zelfs meer dan de helft van Nederland al flexitariër is? Best een hoop vind ik. Maar wat is eigenlijk een ...

Wat is nou eigenlijk een flexitariër? Wat past er wel en niet in een dagje zonder vlees? En waarom is het belangrijk om je hier bewust van te zijn?

2017 is uitgeroepen tot het jaar van de flexitariër. Als flexitariër kies je er bewust voor om één of meer dagen in de week ge

**DE FLEXITARIËR**

[Lees verder...](#)