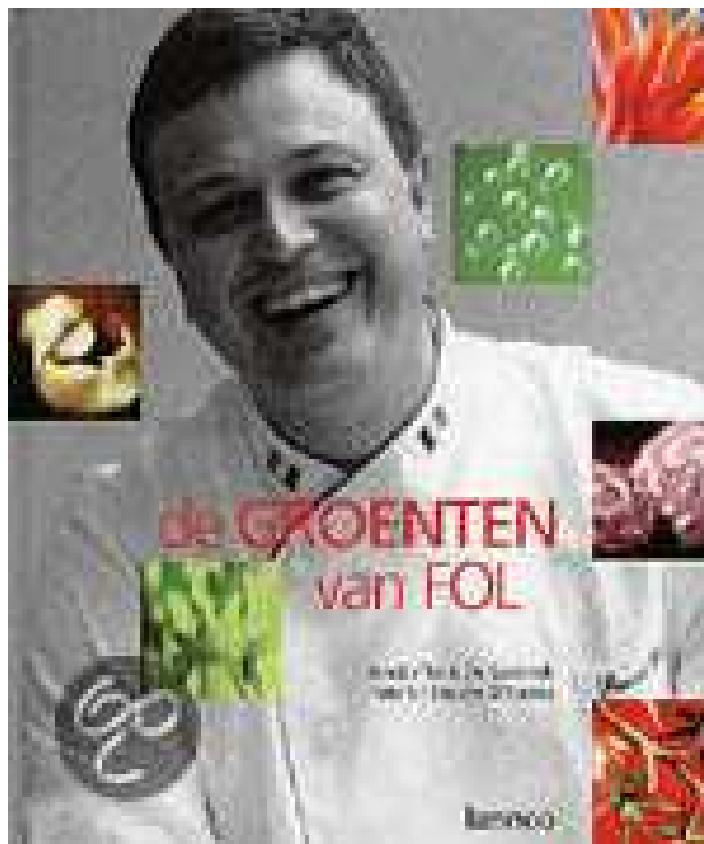


De Groenten Van Fol PDF

Toni De Coninck



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Toni De Coninck

ISBN-10: 9789020938234

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4629 KB

OMSCHRIJVING

* Het jaar rond met 12 knapperige groenten*Met uitgebreide productinformatie, heerlijke recepten en originele bereidingswijzenWie Frank Fol zegt, zegt groenten. Deze Vlaamse sterrenchef heeft zich namelijk gespecialiseerd in gerechten waarin groenten op de eerste plaats komen. Hij is geen vegetarische kok, maar slaagt erin groenten de aandacht te geven die ze verdienen. Vlees, vis, gevogelte, schaaldieren ... als ze de groenten maar tot hun recht laten komen. Ze zijn gezond, licht en goed verteerbaar, hebben een hoge voedingswaarde, zijn oneindig lekker en hebben evenveel verschillende parfums en smaken als er groenten zijn. Hoog tijd dus dat Frank een boek rond zijn geprefereerde groenten samenstelde.De groenten van Fol is ingedeeld in 12 hoofdstukken volgens de 12 maanden van het jaar. Per maand staat de groente centraal die in die maand op haar best is. Zo komen de selder, truffel, wortel, peulvruchten, asperge, tomaat, verse kruiden, aardappel, bospaddestoel, rode kool, raap en witloof allemaal aan bod. Bij iedere groente schrijft Uit-journalist Toni De Coninck een uitgebreide geschiedenis en wat productinformatie, waarna Frank zijn creativiteit ten beste geeft in 4 heerlijke recepten. Op het einde van het boek worden de meest courante kooktechnieken voor groenten besproken, zodat iedereen thuis alles makkelijk zelf kan klaarmaken.De 12 hoofdrolspelers in dit boek én de chef werden op een prachtige en originele manier in beeld gebracht door food-fotograaf Steven D'haens.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De Groentekok Frank Fol laat je snoepen van de lekkerste groente en fruit. gezonde snacks voor kids. frisse kleuren, overheerlijke geuren en vooral enorm smakelijk.

te koop tweedehands de groenten van fol, bij zoekertjes site Bobbo.be

Hij is geen vegetarische kok, maar geeft groenten de aandacht die ze verdienen. ... Frank Fol . De Groentekok ® Vorige recepten van Frank Fol - ...

DE GROENTEN VAN FOL

[Lees verder...](#)