

Trefwoorden: De levensstijl methode download gratis pdf, De levensstijl methodeboek pdf gratis, De levensstijl methode lees online, De levensstijl methode torrent, De levensstijl methode epub gratis in het Nederlands, De levensstijl methode mobi compleet

De levensstijl methode PDF

Asja Tsachigova



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Asja Tsachigova
ISBN-10: 9789081556705
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2796 KB

OMSCHRIJVING

Asja Tsachigovais voedingsdeskundige en wellnesscoach. Zij is de ontwikkelaar van de wetenschappelijk bewezen succesformule De Levensstijl Methode. Deze methode, gericht op het herstellen van de spijsvertering en de stofwisseling, is uniek, omdat zij alle processen in het lichaam tegelijk verbetert. De Levensstijl Methode staat voor een drie-eenheid: voeding, ontspanning en beweging. Wanneer je deze drie elementen in goede harmonie gebruikt, bereik je het hoogste niveau van je gezondheid en je ideale gewicht zonder jojo effect. Hierbij vormen de juiste voedselcombinaties de sleutel. In De Levensstijl Methode leer je hoe je die combinaties moet maken en waarom ze zo belangrijk zijn voor de werking van je lichaam. De Levensstijl Methode draait om gezond leven. Hierbij hoort in veel gevallen ook afvallen. Indien dat bij jou nodig is, zal dat bij het volgen van de methode ook gebeuren. Je lichaam zoekt op een gezonde en natuurlijke wijze de beste versie van zichzelf. Je voelt je energiek, ontspannen, gezond en zit strak in je vel. En dat terwijl je lekker en gezond eet. Dat is De Levensstijl Methode. Sinds 1995 begeleidt Asja mensen met gewichts- en gezondheidsproblemen en geeft ze seminars, lezingen en food workshops. Daarnaast schrijft zij boeken over gezonde voeding, afvallen en het combineren van de juiste voedingssoorten. Slank & Fit! De succesformule en Slank & Fit! Het Kookboek gingen dit inspirerende boek over De Levensstijl Methode voor.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De Levensstijl Methode; Het 12 weken programma; Gezonde taarten; Slank & Fit! Het kookboek; Slank en Fit! De succesformule; Contact; ... Gemarineerde kip uit de oven

Informatie over De Levensstijl Methode bij Coachinge.nu

Health coach Asja Tsachigova gelooft niet in diëten, maar is ervan overtuigd dat we ons dankzij de juiste voedingscombinaties beter kunnen voelen.

DE LEVENSTIJL METHODE

[Lees verder...](#)