

## De parttime vegetarier PDF

Nicola Graimes



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Nicola Graimes  
ISBN-10: 9789048312689  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2340 KB

## OMSCHRIJVING

Of het nu om persoonlijke of praktische redenen gaat, feit is dat steeds meer mensen overstappen op een 'flexitairisch' dieet, dat vooral vegetarisch is en af en toe wat vis of vlees bevat parttime vegetarisch, zeg maar. In dit boek heeft Nicola Graimes heerlijke recepten verzameld, allemaal vegetarisch, maar vele met een 'parttime variatie' dat wil zeggen: een variatie waarin wat vlees of vis wordt toegevoegd. Haar vernieuwende ideeën en smaken zullen uw kijk op vegetarisch eten absoluut veranderen. Maak voor een weldadige brunch eens {Aardappelkoekjes met rookkaas en knapperige boerenkool} of de visvariant {Aardappelkoekjes met zalm}. Veel gerechten, zoals {Libanese labnehballetjes} en de vleesvariant {Pittige lamsballetjes}, zijn een uitkomst als u zowel vegetarische als niet-vegetarische gasten te eten krijgt. Heerlijk eten begint bij dit creatieve boek!

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

10. WORD PART-TIME VEGETARIER. Minder vlees heeft dus een aantal voordelen zowel voor jezelf als voor de wereld om je heen. Dat betekent echt niet dat je al het vlees ...

Heel handig artikel Petra met veel lekkere recepten, dank je wel. Ik bewaar het want er zijn vegetariërs en parttime vegetariërs in de familie en zelf eten wij ook ...

Of het nu om persoonlijke of praktische redenen gaat, feit is dat steeds meer mensen overstappen op een 'flexitairisch' dieet, dat vooral vegetarisch is...

**DE PARTTIME VEGETARIER**

[Lees verder...](#)