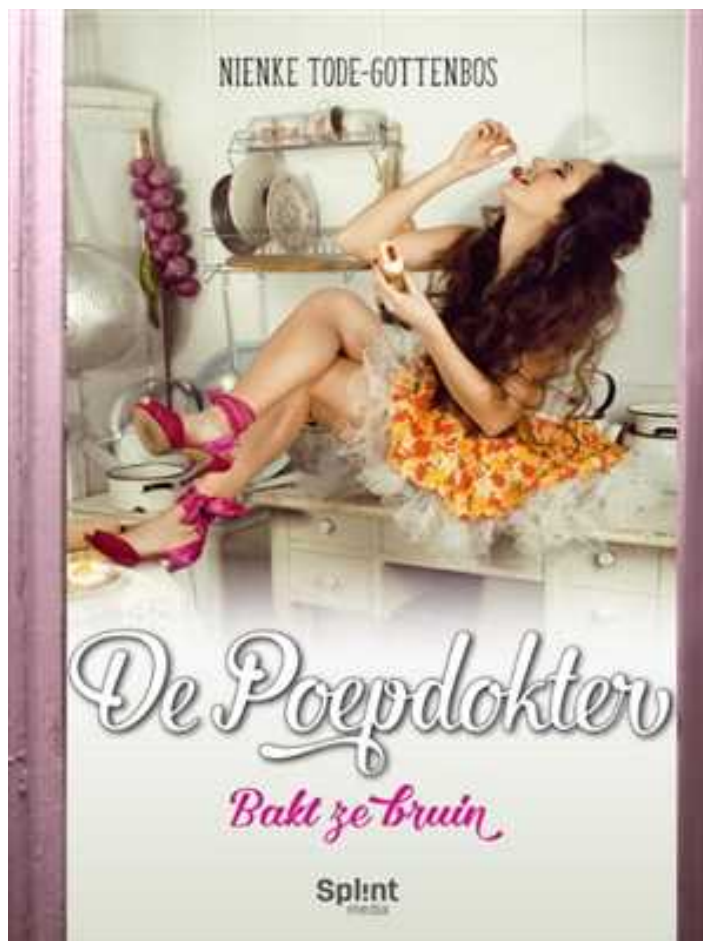


Trefwoorden: De poepdokter 2 - Bakt ze bruin download gratis pdf, De poepdokter 2 - Bakt ze bruinboek pdf gratis, De poepdokter 2 - Bakt ze bruin lees online, De poepdokter 2 - Bakt ze bruin torrent, De poepdokter 2 - Bakt ze bruin epub gratis in het Nederlands, De poepdokter 2 - Bakt ze bruin mobi compleet

De poepdokter 2 - Bakt ze bruin PDF

Nienke Tode-Gottenbos



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Nienke Tode-Gottenbos

ISBN-10: 9789082417722

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4809 KB

OMSCHRIJVING

Je darmflora is belangrijk - maar hoe zorg je voor een fijne omgeving voor je darmbewoners? In De Poepdokter Bakt ze bruin leer je hoe je kunt koken, eten en leven om de bacteriën in je darmen gezond te houden. Dat is helemaal niet zo ingewikkeld. Met een paar simpele tips en trucs zet je in no time een maaltijd op tafel waarvan niet alleen jij en je tafelgenoten, maar ook je bacteriebeesten kunnen smullen. In dit boek vind je: * meer dan 45 snelle & makkelijke recepten voor een gezonde darmflora* geen gedoe met milliliters en grammen* oefeningen voor een rustige (en ja, platte!) buik* kennis over een gezonde spijsvertering* leuke tips en weetjes over je darmen en darmfloraHét boek voor iedereen die na het lezen van De Poepdokter - Gezond van mond tot kontstappen wil zetten voor een gezonde spijsvertering en dito darmflora. Op weg naar een rustige buik, meer energie en een tevreden 'onderbuikgevoel'! Met het handige Voedingsdagboek leer je bovendien op welke voedingsmiddelen jij goed (of juist minder goed) reageert, zodat je je eigen persoonlijke optimale voedingspatroon kunt samenstellen.Waarschuwing: hou je van recepten waarin alles tot op de seconde, graad en gram nauwkeurig wordt beschreven? Die vind je hier niet! Je leert hier Geen Gedoe-Koken: makkelijke en goed te volgen recepten. Het betere 'men neme en smijte' kookwerk, ook voor als je (nog) geen kookwonder bent. Dit boek vraagt van je dat je zelf nadenkt en echt leert koken. Let's eat! Nienke Tode-Gottenbos (1982) is darmfloratherapeut en eigenwijs voedingskundige. In haar praktijk behandelde ze veel mensen met uiteenlopende (darm)problemen. Ze schreef De Poepdokter - Gezond van mond tot kont (2016) en blogt als De Groene Vrouw over darmflora, voeding & gezondheid.assortiment | bestelling | orderstatus | voorinformatie | levering | facturatie | retour & reclame | systeemOp het gebruik van CB Online zijn de "Voorwaarden CB Online" van toepassing

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Indien u meer wilt weten over deze cookies én voor wie en voor wat we ze gebruiken, ... Tolino Shine 2 HD ereader; ... de pagina niet bestaat;

Spannend spannend spannend... het nieuwe boek komt bijna uit! 24 Oktober lanceren we De Poepdokter - Bakt ze Bruin. ... 2 winterpenen (of paprika | broccoli ...

Bakt ze bruin. Hét boek voor iedereen die na het lezen van de bestseller De Poepdokter - Gezond van mond tot kont stappen wil zetten voor een gezonde spijsvertering ...

DE POEPDOKTER 2 - BAKT ZE BRUIN

[Lees verder...](#)