

## De suikerdetox PDF

Brooke Alpert

# DE SUIKER DETOX



**ONTDEK DE  
VERWOESTENDE  
WERKING VAN SUIKER  
OP JE LICHAAM**

**BROOKE ALPERT & PATRICIA FARRIS**

*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Brooke Alpert  
ISBN-10: 9789045204758  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1555 KB

## OMSCHRIJVING

Doorbreek de verslavende en verwoestende werking van suikerDe suikerdetox is een zeer praktisch boek dat de gevaren van het eten van suiker - zowel geraffineerd als ongeraffineerd, kunstmatig en natuurlijk - inzichtelijk maakt. Het is geschreven door een voedingsdeskundige en een dermatoloog. Juist deze combinatie maakt het boek uniek: suiker heeft een verwoestende werking op je lijf, je huid, je gezicht en je uitstraling. Door middel van een stapsgewijze detox, en handvaten die je helpen suiker op een verantwoorde manier weer aan je dieet toe te voegen, helpt De suikerdetox je voor eens en voor altijd af te rekenen met de sluipmoordenaar die suiker kan zijn.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

De suikerdetox van Brooke Alpert (paperback). Doorbreek de verslavende en verwoestende werking van suiker De suikerdetox is een zeer praktisch boek dat...

'De suikerdetox, doorbreek de verslavende en verwoestende werking van suiker' door Brooke Alpert, Patricia Farris - Onze prijs: €12,50 - Op werkdagen voor 23:00 uur ...

Heb jij nog tips om de suikerdetox te overleven? Geef ze hieronder mee in de reacties, we kunnen altijd meer tips gebruiken ...

**DE SUIKERDETOX**

[Lees verder...](#)