

De supermarktsurvivalgids PDF

Teun van de Keuken



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Teun van de Keuken

ISBN-10: 9789029092470

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4326 KB

OMSCHRIJVING

Journalist, columnist en programmamaker Teun van de Keuken helpt je de beste keuzes maken in de supermarkt. Teun van de Keuken is de best denkbare reisleader voor de supermarkt: de afgelopen jaren heeft hij enorm veel kennis opgedaan over de voedselindustrie en van die "insider tips" kun jij nu profiteren. Teun voert je langs de belangrijkste bezienswaardigheden op de afdelingen van de grootgrutter en vertelt je waar je de grootste gevaren kunt verwachten. Hij leert je ook van de gebaande paden af te wijken en door de marketingtaal op de verpakkingen heen te prikken zodat je nooit meer met onzinproducten thuis komt: geen ambachtelijke fabrieksproducten volgens grootmoeders recept of "handgekookte" chips uit een industriële ketel. En deze gids staat boordevol praktische tips: hoe bereid je je voor (maak een lijstje!), wat moet je kopen en wat juist niet? Hoe lees je een etiket? En je krijgt ook achtergrondinformatie: waarom zijn eetrijpe avocado's nooit eetrijp? Wat is bijvoorbeeld plakvlees en zijn pitloze druiven echt pitloos? Dankzij de eerste survivalgids voor de supermarkt kun je eindelijk goed geïnformeerd boodschappen doen en de juiste keuzes maken. Teun is bekend van het razend populaire televisieprogramma Keuringsdienst van Waarde, zijn vaste plek bij Jinek en zijn columns in de Volkskrant. Teun schrijft heel vlot en grappig maar bovenal gewoon prettig kritisch en interessant leesvoer dat ik zonder bestek zo naar binnen werk.'

Yvette van Boven

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

de Volkskrant's Tweet - "In zijn Supermarktsurvivalgids geeft @Teunvandekeuken tips om niet in de trucs en verleidingen van de supermarkt te trappen.

Libris.nl, de webshop van je lokale boekhandel. GRATIS verzending vanaf 15 euro in Nederland en België of kies voor gratis ophalen en retourneren in de Libris ...

Gratis ophalen in onze winkel ; Op werkdagen voor 23:00 uur besteld, volgende (werk)dag thuisbezorgd

DE SUPERMARKTSURVIVALGIDS

[Lees verder...](#)