

Trefwoorden: De Vetarme Vegetarische Keuken download gratis pdf, De Vetarme Vegetarische Keukenboek pdf gratis, De Vetarme Vegetarische Keuken lees online, De Vetarme Vegetarische Keuken torrent, De Vetarme Vegetarische Keuken epub gratis in het Nederlands, De Vetarme Vegetarische Keuken mobi compleet

---

## De Vetarme Vegetarische Keuken PDF

A. Sheasby



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: A. Sheasby  
ISBN-10: 9789059205406  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2148 KB

## OMSCHRIJVING

Meer dan 180 inspirerende, eenvoudige recepten voor heerlijke en gezonde vegetarische maaltijden!- Heerlijke soepen, voorgerechten, tussendoortjes, salades, hoofd-, bij- en nagerechten;- Met vegetarische, nagenoeg vetvrije versies van klassiekers als moussaka, pizza, tortilla, crêpes Suzette en diverse curry's en stoofschotels. Daarnaast krijgt u recepten aangereikt voor verrukkelijke eigentijdse gerechten, zoals Gekruide mangosoep met yoghurt, Groene salade met frambozenvinaigrette, Pannenkoeken met ratatouillevulling, Groentekebabs en Brownies met banaan;- Met deskundig advies over gezonde voeding, en talloze richtlijnen voor het beperkt toepassen van vet in de keuken zonder dat dit ten koste gaat van de smaak van de gerechten;- Het merendeel van de recepten bevat niet meer dan 5 gram vet per portie. Alle recepten zijn voorzien van een gedetailleerde voedingsanalyse, waaronder het vet- en caloriegehalte van het gerecht.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Met deze vijf basisingrediënten kun je op ieder moment van de dag met weinig moeite de meest verrassende gerechten ... Laat onze vegetarische keuken je verrassen!

Minibijbel Vetarme vegetarische recepten? Je vindt het bij Lobbes. Voor 21:45 besteld is de volgende werkdag al in huis! Meer dan 180 inspirerende, eenvoudige ...

Maak nu in een handomdraai gezonde gerechten die ook heerlijk zijn. Van ontbijt tot avondeten, op Simpele Recepten staan gezonde recepten voor de hele dag.

**DE VETARME VEGETARISCHE KEUKEN**

[Lees verder...](#)