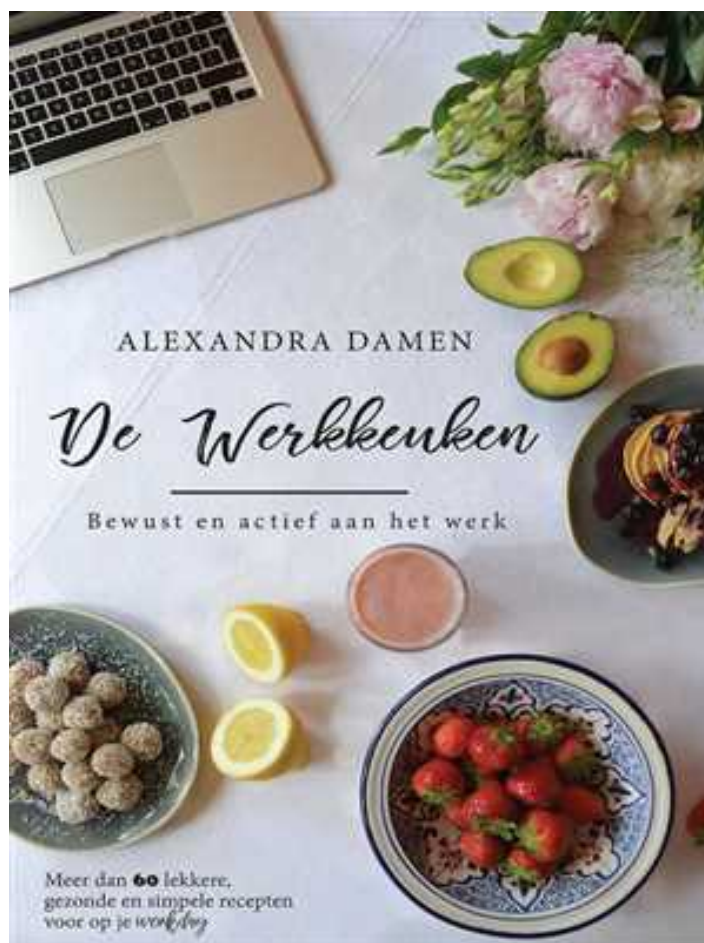


Trefwoorden: De werkkeuken - bewust en actief aan het werk download gratis pdf, De werkkeuken - bewust en actief aan het werkboek pdf gratis, De werkkeuken - bewust en actief aan het werk lees online, De werkkeuken - bewust en actief aan het werk torrent, De werkkeuken - bewust en actief aan het werk epub gratis in het Nederlands, De werkkeuken - bewust en actief aan het werk mobi compleet

De werkkeuken - bewust en actief aan het werk PDF

Alexandra Damen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Alexandra Damen
ISBN-10: 9789402246551
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1474 KB

OMSCHRIJVING

Op zoek naar een gezonder en gevarieerder eetpatroon op je werk? Alexandra gaat je hierbij verder helpen. Laat je verrassen met meer dan 60 lekkere, simpele en gezonde recepten voor alle eetmomenten op je werkdag. Dit boek bevat ontbijtjes, koude en warme lunches en snacks voor op je werkdag en voor onderweg. De recepten bevatten weinig ingrediënten en je vindt er tips hoe je meer beweging in je werkdag kan krijgen. Er staat zelfs bij welk effect bepaalde ingrediënten op je lichaam hebben. Want gezond eten en beweging op je werk loont! Studeer je nog? Dan is dit boek natuurlijk ook een must!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

biedt hulp aan en/of vraagt ... **E N E R G I E** - Gedurende een lange periode actief zijn wanneer de functie dat vraagt. Hard ... om de kwaliteit van het werk te ...

Voor iedereen die op een natuurlijke en actieve manier wil werken aan ... het verbeteren van de totale gezondheid en welzijn ... op het vlak van bewust, ...

njobs.nl - Vacature Zoekmachine, Werk ... uitdagend traineeship te gaan doen binnen het vakgebied Engineering ... Bewust Aanwezig En Actief In De ...

DE WERKKEUKEN - BEWUST EN ACTIEF AAN HET WERK

[Lees verder...](#)