

Detox PDF

Sara Rose



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Sara Rose
ISBN-10: 9781405467025
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4028 KB

OMSCHRIJVING

Detox of ontgiften is een programma van gezond eten en drinken, stimulerende oefeningen, weldadige schoonheidsbehandelingen en kalmerende meditatieoefeningen die uw lichaam en geest verkwikken, verjongen en verfrissen. Dit boek bevat alles wat u nodig heeft om te ontgiften: Een gids met verrukkelijke voeding en drankjes die schadelijke stoffen uit uw lichaam verwijderen en u actiever maken. Lichaamstherapieën en kuuroordbehandelingen om spanning en stress te laten verdwijnen. Een programma om in een weekend te ontgiften, waardoor het evenwicht tussen lichaam en geest wordt hersteld.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Afzender: Marjolijn Verkaik Datum: Beste lezer, Heb jij je ook wel eens afgevraagd hoe het kan dat je gezond eet, maar toch geen gram vet verliest?

Wil je beginnen aan een gehypte detox kuur? Ontdek mijn ervaringen en lees alles wat je moet weten over het detox dieet. Waarom mensen zich beter voelen met de detox ...

Wat eet en drink je zoal tijdens een detox? Ik geef je een voorbeeld van een detox eetschema.

DETOX

[Lees verder...](#)