

## Diabetes & dagelijkse kost PDF

Corien Maljaars



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Corien Maljaars  
ISBN-10: 9789081153638  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1842 KB

## OMSCHRIJVING

Vindt u het moeilijk om uw dieet te volgen? De meeste mensen met diabetes ervaren het aanpassen van hun voeding als de moeilijkste verandering in hun leefgewoonten. U eet iedere dag. Diabetes is er iedere dag. Dus iedere dag moet u nadenken over wat u eet. In dit boek leest u eerlijke en onafhankelijke informatie over voeding en wordt uitgelegd waarom iets beter, of minder goed is. De dagelijkse voeding wordt uitgebreid onder de loep genomen. De dagelijkse kost zagezegd, van ontbijt tot avondsnaak en van aardappel tot Zwitserse strookaas. De waarheid komt boven tafel en de fabels worden onder het tafelkleed geschoven. Het boek bevat veel informatie en tips over het kiezen, kopen en klaarmaken van eten.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Diabetes & dagelijkse kost - C. Maljaars

Diabetes & Dagelijkse Kost (hardcover). In Nederland hebben naar schatting 850.000 mensen diabetes. De kans is groot dat u iemand kent die diabetes (suikerziekte ...

Diabetes & dagelijkse kost (hardcover). Diabetes & dagelijkse kost'Is zoetstof in mijn thee eigenlijk wel een goede keuze? Zou een koolhydraatarmdieet iets voor mij zijn?

## DIABETES & DAGELIJKSE KOST

[Lees verder...](#)