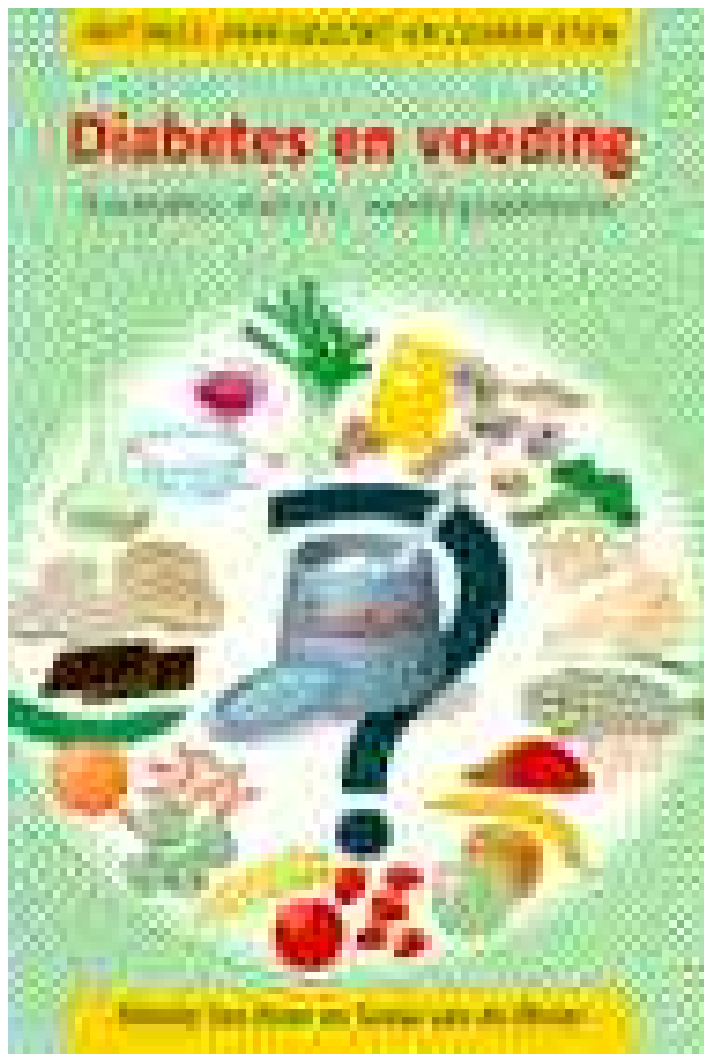


## Diabetes en voeding PDF

Nienke ten Hoor



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Nienke ten Hoor  
ISBN-10: 9789041005090  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1559 KB

## OMSCHRIJVING

Het blijft een schok als de dokter u vertelt dat u diabetes heeft. Zo'n situatie roept vaak onzekerheden, vragen en problemen op. Over het gebruik van suiker bij suikerziekte bestaan nog veel indianenverhalen. De suikervrije gebakjes lijken onuitroeibaar, net als de chocolade en jam voor diabetici. Als diëtiste word je hiermee veelvuldig geconfronteerd. Na inventarisatie van alle vragen over wat niet mag, wat wel mag Of wat juist moet, ontstonden er vele nuttige, handige tips, antwoorden en recepten. Natuurlijk willen wij u die niet onthouden. Dit boekje geeft meer inzicht in de ziekte diabetes en reikt praktische oplossingen aan voor zowel de diabeet zelf als voor de (zo goed bedoelende) omgeving.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Hoe je gezond eet als je diabetes type 2 hebt. Wat zijn de juiste voedingsproducten om te eten als je suikerziekte hebt? Hoe ziet juiste en gezonde diabetes voeding ...

VUmc, Gezonde voeding bij diabetes , De basis van het dieet bij diabetes mellitus is ...

Bij diabetes zijn voeding en beweging belangrijk. Er zijn tips voor voeding en leefstijlveranderingen die mensen met diabetes ter harte kunnen nemen.

**DIABETES EN VOEDING**

[Lees verder...](#)