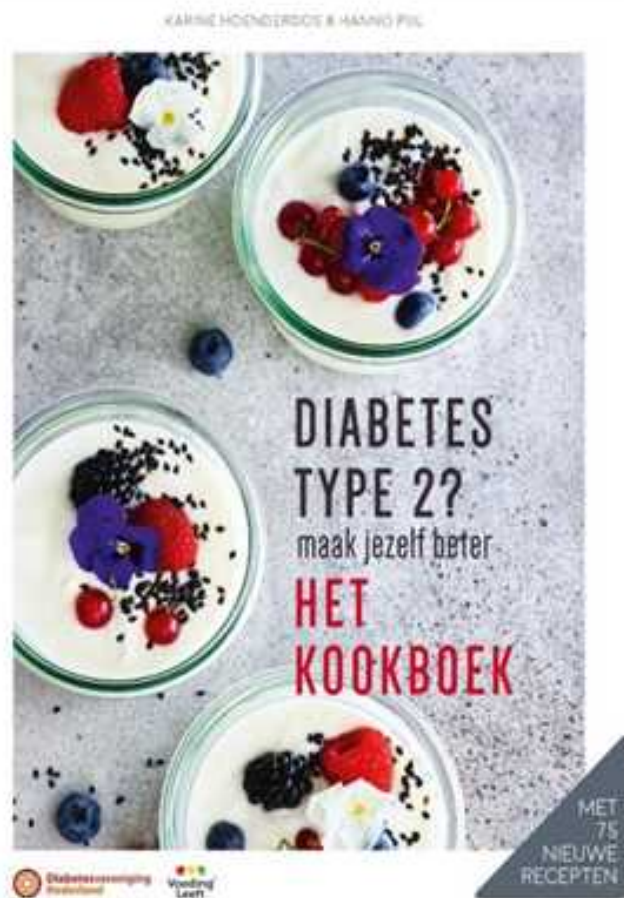


Trefwoorden: Diabetes type 2? Het kookboek download gratis pdf, Diabetes type 2? Het kookboek pdf gratis, Diabetes type 2? Het kookboek lees online, Diabetes type 2? Het kookboek torrent, Diabetes type 2? Het kookboek epub gratis in het Nederlands, Diabetes type 2? Het kookboek mobi compleet

Diabetes type 2? Het kookboek PDF

Hanno Pijl



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Hanno Pijl
ISBN-10: 9789059567993
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 2080 KB

OMSCHRIJVING

Met de juiste voeding keer je diabetes type 2 om. Met het aanpassen van je leefstijl kun je diabetes type 2 voorkomen en zelfs omkeren. Dit kookboek helpt je daarbij. Het bevat veel smakelijke recepten om het wetenschappelijk onderbouwde stappenplan uit *Diabetes type 2? Maak jezelf beter* eenvoudig in de praktijk te brengen. Want lekker eten, meer energie, gezonder eten en minder medicijnen, dat wil toch iedereen? Met de tien helder beschreven stappen, 75 heerlijke recepten, praktische weekmenu's en herkenbare interviews met patiënten en behandelaars wordt theorie praktijk en kan iedereen aan de slag. Hanno Pijl is hoogleraar diabetologie en internist aan het Leids Universitair Medisch Centrum. Zijn specialisme is diabetes type 2. Hij geeft lezingen over dit onderwerp en doet onderzoek. Karine Hoenderdos is diëtist en journalist. Ze is redacteur en columnist voor *Nieuws voor diëtisten* en schrijft voor o.a. *Women's Health*, *Plus Magazine* en *Gezondheidsnet*. Samen met Hanno Pijl schreef ze eerder *Diabetes type 2? Maak jezelf beter*.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Op werkdagen voor 23 uur besteld, de volgende dag geleverd. Op voorraad in onze winkel. Direct af te halen. Afhalen in onze winkel of thuis laten ...

Mensen met overgewicht hebben een grotere kans om diabetes type 2 te krijgen. Vooral als het vet rond de buik zit. ... Schijf van Vijf - Het kookboek Bestel nu € 12,95.

Medicatie bestrijdt de symptomen van diabetes type 2, maar geneest niet, Wilt u vitaler in het leven staan en uw medicijnen afbouwen? Keer Diabetes Om!

DIABETES TYPE 2? HET KOOKBOEK

[Lees verder...](#)