

Trefwoorden: Diabetes type 2? Maak jezelf beter! download gratis pdf, Diabetes type 2? Maak jezelf beter!boek pdf gratis, Diabetes type 2? Maak jezelf beter! lees online, Diabetes type 2? Maak jezelf beter! torrent, Diabetes type 2? Maak jezelf beter! epub gratis in het Nederlands, Diabetes type 2? Maak jezelf beter! mobi compleet

Diabetes type 2? Maak jezelf beter! PDF

Hanno Pijl



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Hanno Pijl
ISBN-10: 9789059566651
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4713 KB

OMSCHRIJVING

Een vroegtijdige diagnose, behandeling en leefstijlaanpassingen kunnen diabetes type 2 voorkomen en zelfs teruggedraaien. Dit boek helpt je hierbij met behulp van een wetenschappelijk onderbouwd stappenplan. Volg deze adviezen op en je krijgt meer energie, je wordt slanker en je bloedsuikers verbeteren waardoor je medicijngebruik afneemt. 'Diabetes 2? Maak jezelf beter!' geeft veel informatie over de nieuwste inzichten van de ziekte, adviezen over voeding en natuurlijk veel smakelijke recepten. Zo krijg je diabetes type 2 onder controle. Hanno Pijl is hoogleraar diabetologie en internist aan het Leids Universitair Medisch Centrum. Zijn specialisme is diabetes type 2. Hij geeft lezingen over dit onderwerp, doet onderzoek en is te zien in de documentaire 'Keer diabetes om'. Karine Hoenderdos is diëtist en journalist. Ze schreef onder meer de boeken 'PuurGezond! - slank in 8 stappen' en 'Eet meer!' en is redacteur en columnist voor nieuwsvoordietisten.nl en puurgezond.nl

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In juni 2016 verscheen het boek 'Diabetes type 2? Maak jezelf beter'. Inmiddels is al de achtste druk verschenen! Het boek is geschreven door internist Hanno Pijl ...

Dietiste Karine Hoenderdos over kookboek 'Diabetes type 2? Maak jezelf beter'.

Wist je dat je in 10 stappen jezelf veel beter kan maken bij diabetes type 2? Je krijgt meer energie en je hoeft minder medicijnen te gebruiken.

DIABETES TYPE 2? MAAK JEZELF BETER!

[Lees verder...](#)