

Doorbreek je depressie PDF

P.J. Molenaar



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: P.J. Molenaar
ISBN-10: 9789031373536
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4161 KB

OMSCHRIJVING

Doorbreek je depressie 1e druk is een boek van P.J. Molenaar uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031373536 Dit is een werkboek voor cliënten die kampen met depressies. Het is te gebruiken naast een behandeling (cognitieve) therapie. Het werkboek bevat informatie, formulieren en uitleg die de client tijdens de behandeling nodig heeft. Cognitieve gedragstherapie bij depressie biedt een leidraad voor de behandeling van volwassen cliënten met als hoofddiagnose een milde tot ernstige depressieve stoornis, met of zonder dystyme stoornis. Dit werkboek is gebaseerd op cognitief therapeutische uitgangspunten. De nadruk ligt op wat de client zelf kan doen en is effectief gebleken in het ontwikkelen van een regelmatig en stabiel levenspatroon. Het gedetailleerde protocol maakt gebruik van bewezen effectieve cognitief gedragstherapeutische technieken. In de therapie is aandacht voor: het ontwikkelen van een regelmatig en stabiel levenspatroon, het onderkennen van problematische cognities, negatieve gedachten of leefregels die van invloed zijn op de depressieve stemming en het leren doorbreken van deze depressogene assumpties. Dit werkboek voor de cliënt, 'Doorbreek je depressie' is opgebouwd volgens dezelfde structuur als het protocol en vormt een essentieel onderdeel van het protocol.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Welkom op de website van twee onderzoeken rondom het thema 'Doorbreek het ritme van depressie'. Let op: deelname aan het onderzoek is niet meer mogelijk omdat het ...

De wetenschap boekt nauwelijks vooruitgang bij behandeling depressies. Hoe kunnen we dit doorbreken? Depressie is wereldwijd de nummer 1 ziekte.

Doorbreek je depressie Doorbreek je depressie Werkboek voor de cliënt Drs. P.J. Molenaar Drs. F.J. Don Prof. dr. J. van den Bout Drs. F. Sterk Prof. dr. J. Dekker ...

DOORBREEK JE DEPRESSIE

[Lees verder...](#)