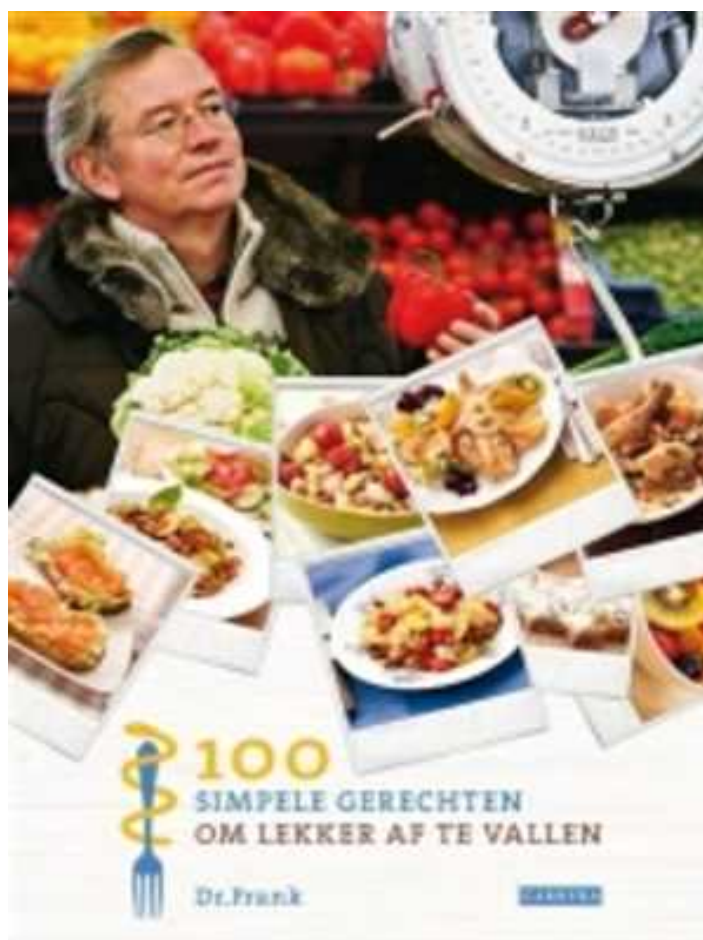


Trefwoorden: Dr. Frank 100 simpele gerechten download gratis pdf, Dr. Frank 100 simpele gerechtenboek pdf gratis, Dr. Frank 100 simpele gerechten lees online, Dr. Frank 100 simpele gerechten torrent, Dr. Frank 100 simpele gerechten epub gratis in het Nederlands, Dr. Frank 100 simpele gerechten mobi compleet

---

## Dr. Frank 100 simpele gerechten PDF

F. Van Berkum



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: F. Van Berkum  
ISBN-10: 9789048807567  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3427 KB

## **OMSCHRIJVING**

100 simpele gerechten om lekker af te vallen is het ideale dieetboek. Geen foto's of verhalen, alleen maar recepten. Een boek om er elke dag bij te pakken en gemakkelijke, lekkere, gezonde maaltijden mee op tafel te zetten. Als deskundige op het gebied van overgewicht, voeding en diëten deed Dr. Frank van Berkum in samenwerking met de universiteiten van Groningen en Maastricht wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van diverse diëten. Op basis van de resultaten van dat onderzoek en ruim 25 jaar ervaring met patiënten met ernstig overgewicht ontwikkelde hij zijn dieet, speciaal gericht op de Nederlandse consument.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Ik heb het recept zelf samengesteld en het is natuurlijk 100% Dr. Frank Proof! Brood met Ei en Ham. Dit heb je nodig: 2 snee volkorenbrood dieethylvarine 1/2 eetlepel ...

'100 simpele gerechten om lekker af te vallen' ... Enkel gerechten ... Dr. Frank van Berkum is deskundige op het gebied van overgewicht.

Koop of Verkoop dr frank op Marktplaats.nl. dr frank kopen en verkopen tegen een aantrekkelijke prijs. ... 100 simpele gerechten om af te vallen. Van dr. Frank.

**DR. FRANK 100 SIMPELE GERECHTEN**

[Lees verder...](#)