

Een nieuwe kijk op eten PDF

Anna Jones



een nieuwe kijk op eten

Alledaags vegetarisch
in meer dan 200 smakelijke
en voedzame recepten

Anna Jones

Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Anna Jones
ISBN-10: 9789059565371
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4847 KB

OMSCHRIJVING

Ons eetgedrag is aan het veranderen. Een groot deel van ons wil een paar dagen in de week geen vlees eten en gerechten maken die lichter, wat gezonder en wat minder duur zijn. Anna Jones' eerste kookboek geeft een heel moderne kijk op vegetarisch eten - recepten die gezond, voedzaam, heel lekker en gemakkelijk te maken zijn. Vol recepten waarin het volledige aanbod van vegetarische ingrediënten wordt gebruikt - verschillende granen, zaden en seizoensgroenten - en een alternatieve benadering van koken die niet gebaseerd is op zuivel, zware koolhydraten en gluten : dit is een boek om te koken zoals we nu willen eten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

'Een nieuwe kijk op eten' is het eerste kookboek van Anna Jones, een chef kok en culinair schrijver die eerder voor Jamie Oliver werkte. Het staat vol met originele ...

Gezond en gevarieerd eten heeft veel impact op het verloop van diabetes II. ... die soms best wel een nieuwe kijk op hun kookgewoontes kunnen gebruiken.

Een nieuwe kijk op eten: Ons eetgedrag is aan het veranderen. Een groot deel van ons wil een paar dagen in de week geen vlees eten en gerechten maken die lic...

EEN NIEUWE KIJK OP ETEN

[Lees verder...](#)