

Eenmaal slank altijd slank PDF

Marianne Mascini



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Marianne Mascini

ISBN-10: 9789490217358

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3325 KB

OMSCHRIJVING

Lekker eten en toch op gewicht blijven? Dat kan. Eenmaal slank, altijd slank geeft tientallen seizoensrecepten en tips om nooit meer zwaarder te worden. Calorieën tellen is er niet bij. Bewust worden van je eetgewoonten en aandacht schenken aan je maaltijden is het belangrijkste. Dat betekent niet minder eten. Integendeel. Je zult zien dat je meer kunt eten dan je had gedacht. Eenmaal slank, altijd slank vergoot je kennis over producten en leert je hoe je met plezier kunt koken en zorgeloos kunt eten zonder aan te komen. Het resultaat is verbluffend: je bent en blijft voor altijd slank. Auteur Marianne Mascini heeft een goed lopende diëtistenpraktijk waar ze met succes honderden mensen begeleidt om op gewicht te blijven. Daarnaast is ze netwerk diëtiste van de Nederlandse Coeliakie-vereniging.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Eenmaal slank altijd slank, Marianne Mascini. € 7,50. Gytsjerk. De levensstijl methode bij Asja. Gezonde voeding boek. € 10,00 's-Gravenhage. Fit en Slank. € 7,00

Koop nu "Eenmaal slank altijd slank" van "Marianne Mascini" / ISBN 9789490217730

Eenmaal slank altijd slank: Lekker eten en toch op gewicht blijven? Dat kan. Eenmaal slank, altijd slank geeft tientallen seizoensrecepten en tips om nooit m...

EENMAAL SLANK ALTIJD SLANK

[Lees verder...](#)