

Eerste hulp bij faalangst PDF

Petra Lahr



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Petra Lahr
ISBN-10: 9789036815758
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1978 KB

OMSCHRIJVING

Eerste hulp bij faalangst 1e druk is een boek van Petra Lahr uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036815758 Met dit boek kunt u als therapeut zelfstandig aan de slag met een individuele en groepsbehandeling van kinderen met faalangst in de leeftijd van 10 tot 18 jaar. Eerste hulp bij faalangst bestaat uit een handleiding en een werkboek. Het werkboek bevat een gestructureerde opbouw met diverse oefeningen die toepasbaar zijn in de leefwereld van kinderen. Als extra ondersteuning zijn zowel het werkboek voor individuele behandelingen als ook een werkboek voor groepsbehandelingen online beschikbaar gemaakt via extra.springer.com. De methode is in te zetten bij alle vormen van faalangst, zoals cognitieve, sociale en motorische faalangst. In 7 bijeenkomsten van een uur leren de kinderen hun faalangst onder controle te krijgen. Ouders krijgen tips over hoe ze de begeleiding thuis constructief kunnen oppakken. Faalangst is een veelvoorkomend probleem. Ongeveer 1 op de 10 kinderen heeft er last van. Niet-erkende faalangst heeft vaak grote gevolgen. Het op tijd signaleren in de therapeutenpraktijk maakt een echt verschil in het leven van de cliënt. De meeste kinderen functioneren beter na het volgen van de faalangsttraining. Ze ervaren meer zelfvertrouwen en een beter welbevinden. Dit wordt bevestigd door school en ouders.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ook als je bovengemiddeld getalenteerd bent kun je getroffen worden door faalangst. Om hulp vragen is dan echt geen schande.

Psycholoog Najla deelt in deze video vijf wetenschappelijk bewezen tips tegen faalangst: 1. train jezelf kalm, 2. schrijf het van je af, 3. verander je ...

Wat is de beste hulp bij faalangst? Ik zal uitleggen wat angst om te falen is en wat de beste hulp voor jou kan zijn. Beste lezer, Mijn naam is Jan Heering.

EERSTE HULP BIJ FAALANGST

[Lees verder...](#)