

Eet als een expert PDF

Marijke Berkenpas



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Marijke Berkenpas

ISBN-10: 9789021561523

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4962 KB

OMSCHRIJVING

Eet als een expert is het superhandige, inspirerende handboek van de experts van I'm a foodie. Marijke Berkenpas, Gaby Herweijer, Jolien Klamer en Liesbeth Smit scheiden de zin en onzin van voedselhypes van elkaar. Ze leggen uit welke voeding gezond is en waarom. Met lekkere ideeën voor ontbijt tot diner en handige weekschema's. I'm a foodie maakt wetenschap lekker! I'm a foodie is hét online platform over voeding. Een team van diëtisten, voedings- en gezondheidswetenschappers analyseert alle trends en hypes op kritische wijze en vertaalt ze naar haalbare adviezen en recepten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

"Eet als een expert". Een boek van 4 passievolle schrijvers, die wél al de benodigde literatuurstudies hebben uitgevoerd.

Het boek over gezonde voeding, door de experts van I'm a foodie. I'm a foodie maakt de wetenschap eetbaar.

Voedingsdeskundigen en gezondheidswetenschappers Marijke Berkenpas, Gaby Herweijer, Jolien Klamer en Liesbeth Smit scheiden de zin en onzin van voedselhypes van elkaar.

EET ALS EEN EXPERT

[Lees verder...](#)