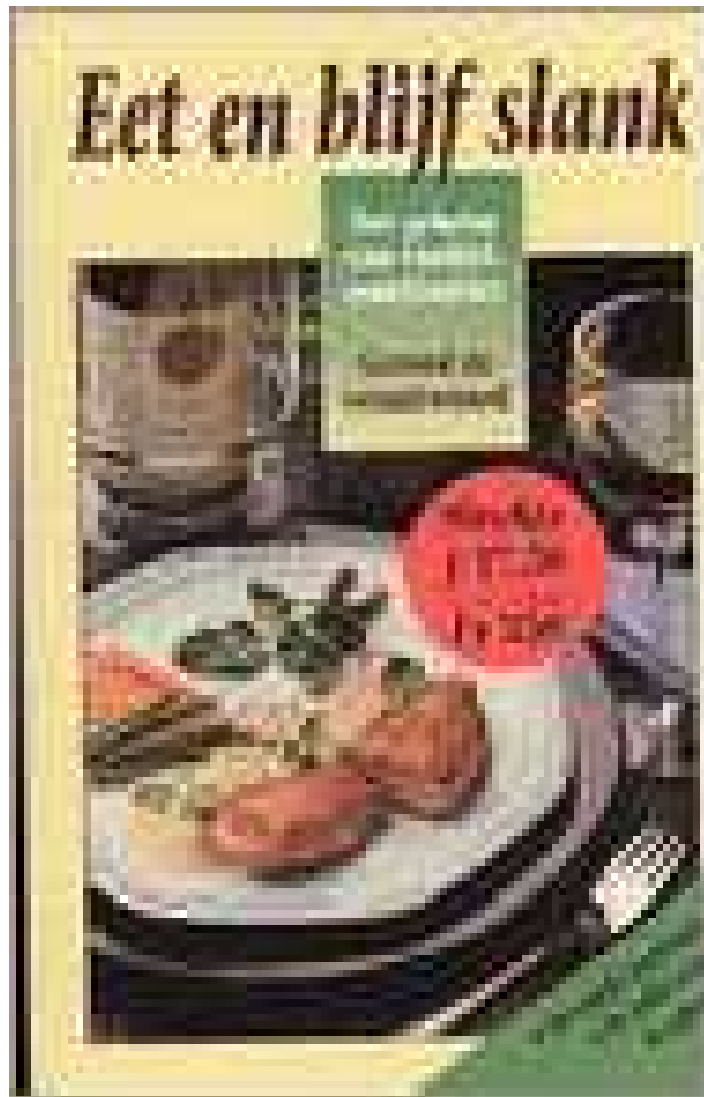


Eet en blijf slank PDF

Sonja van de Rhoer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Sonja van de Rhoer

ISBN-10: 9789041006936

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4437 KB

OMSCHRIJVING

Het geheim van gezonde voedselcombinaties. Wist je dat je lichaam na een paar weken gewend is aan een dieet en je daarom de eerste weken wel en daarna bijna niet meer afvalt? Dat je door het geheim van gezonde voedselcombinaties in twee fasen afvalt en met fase drie tot je honderdste op gewicht kunt blijven en je cholesterolgehalte niet wordt verhoogd? Dit geen echt dieet is want je mag tijdens de maaltijden onbeperkt eten wat staat aangegeven? Je met dit puur Hollandse voedselpatroon wel een boterham met kaas mag en een koekje bij de koffie? Je daarom geen moment van gezelligheid hoeft te missen?

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Auteur: Rhoer, Sonja van de - Hoor Nienke ten, Uitgever: van Reemst, Auteur: Rhoer, Sonja van de - Hoor Nienke ten, Uitgever: van Reemst, 208...

Eten en slank worden gaan niet samen, of toch wel? Het 'eet je slank dieet' leert je met eenvoudige dagmenu's dat lekker eten en afvallen prima samen gaan. Smakelijk ...

Wil je slank worden en lukt dit maar niet? Mensen vragen mij vaak hoe ik zo slank blijf. Lees hier al mijn antwoorden op deze en andere vragen.

EET EN BLIJF SLANK

[Lees verder...](#)