

Eettabel PDF

Stichting Voedingscentrum Nederland



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Stichting Voedingscentrum Nederland

ISBN-10: 9789051770711

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4660 KB

OMSCHRIJVING

Wil je op gewicht blijven of ben je op dieet? En wil je toch lekker en gevarieerd eten? Dan biedt de vernieuwde Eettabel van het Voedingscentrum uitkomst. Van meer dan 2200 producten staat vermeld hoeveel calorieën, eiwit, koolhydraten, suikers, vet, verzadigd vet, voedingsvezels en zout ze leveren. Deze hoeveelheden worden aangegeven per gebruikseenheid, bijvoorbeeld per glas, opscheplepel of boterham. Er staan producten in de passen in de Schijf van Vijf, maar ook producten niet in de schijf staan, zoals snoep en snacks. De Eettabel is ook geschikt voor mensen met diabetes, hart- en vaatziekten, verhoogde bloeddruk, overgewicht en darmklachten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In uw boekje "eettabel" wordt voor 1 appel zonder schil 15.5 gram koolhydraten gerekend. Echter uw website mijn eetwijzer wordt voor 1 appel zonder schil 5.5 gram ...

NEDERLANDS VOEDINGSSTOFFENBESTAND (NEVO) Gebruik van NEVO-online. NEVO-online wordt uitgegeven door het RIVM en bevat een uitgebreide selectie uit het NEVO-bestand.

Vind eettabel op Marktplaats.nl - Voor iedereen een voordeel.

EETTABEL

[Lees verder...](#)