

## Eetwaar = eetbaar? PDF

John Kamsteeg



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: John Kamsteeg  
ISBN-10: 9789023013884  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3751 KB

## OMSCHRIJVING

Iedereen met lichamelijke klachten heeft wel eens geprobeerd uit te zoeken of de oorzaak daarvan niet bij het dagelijks voedsel ligt. Het is algemeen bekend dat het eten van uien, bietjes of rauwe zuurkool voor sommigen vervelende lichamelijke gevolgen heeft, maar wat doe je als er meer aan de hand is? Eetwaar = eetbaar? helpt de oorzaken van lichamelijke 'storingen' te begrijpen. Vragen over onze voeding en de mogelijke effecten daarvan op ons lichaam worden beantwoord, zoals: hoe ontstaat voedselallergie, wat is het, en wie is er gevoelig voor? Allerlei ziektebeelden komen aan bod: van overgevoeligheid voor gluten en het 'chinees-restaurantsyndroom' tot overgevoeligheid voor kleurstof en aspirine. In Eetwaar = eetbaar? wordt speciale aandacht besteed aan histamine, omdat deze stof een rol speelt bij het ontstaan van allergische reacties. Alle voedingsmiddelen die histamine in het lichaam kunnen vrijmaken en die bij klachten als migraine, astma, reuma, galbulten of eczeem vermeden moeten worden, komen in dit boek aan de orde. Eetwaar = eetbaar? is dé vraagbaak voor de consument die meer wil weten over zijn voeding en over de samenstelling van voedsel. Bovendien vormt het, samen met het eveneens door dr. J. Kamsteeg geschreven E = eetbaar?, voor diëtisten en specialisten een uitermate handig naslagwerk op het gebied van voedselallergieproblemen. Dr. J. Kamsteeg, verbonden aan het Klinisch Ecologisch Allergiecentrum KEAC in Weert en oprichter van de Databank Voedseladditieven: 'De consument en de patiënt met voedselintolerantie moeten hun eigen 'veilige' voedsel kunnen samenstellen. Eetwaar = eetbaar? geeft informatie over alles wat met voedselallergie te maken heeft, zodat de consument weet wat hij eet!'

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Eetwaar = eetbaar ?. Dit succesvolle boek uit 2003 is nu volledig geactualiseerd. 'Eetwaar=eetbaar?' is h?t boek voor mensen met een allergie of voor iedereen die meer ...

Eetwaar = eetbaar? van John Kamsteeg. Dit succesvolle boek uit 2003 is volledig geactualiseerd. 'Eetwaar = eetbaar?' is hét boek voor mensen met een allergie...

Het niet verdragen van voedingsmiddelen komt vaak voor. Het lichaam reageert daarop door middel van de normale fysiologische afweerreacties, zoals diarree, braken of ...

**EETWAAR = EETBAAR?**

[Lees verder...](#)