

Eigentijds Vegetarisch PDF

M. Elia



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: M. Elia
ISBN-10: 9789059562950
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1493 KB

OMSCHRIJVING

Eigentijds vegetarisch is een waar vegetarisch avontuur: deze gerechten brengen je bijna letterlijk in een andere wereld! De jonge Grieks-Britse Maria Elia heeft in dit boek recepten bijeengebracht vol sensationele smaken, kleuren en samenstellingen, waarin groenten uiteraard de hoofdrol spelen. Maria's recepten combineren haar voorliefde voor wereldse smaken met haar creativiteit in de keuken. Zo dient bij haar de klassieke baklava als inspiratie voor een hartige plaattaart met dadels en tomaten en vult zij samosa's met de Europese smaken van flespompoen en ricotta. Haar recepten sporen ook aan tot improviseren: van haar maïspolenta maak je eenvoudig maïs-blini's als je daar meer trek in hebt. Tussen de recepten door geeft de auteur onder de noemer 'Texturen van' een variëteit aan ideeën voor de bereiding van haar favoriete ingrediënten. Neem een aubergine: Maria laat zien hoe je hem rookt boven een gasvlam, en vervolgens in een curry kan verwerken. Of hoe je hem samen met een aardappel pureert, grillt, of rond mozzarella wikkelt. Of hoe je hem juist op z'n Japans grillt met miso, of tot een mediterrane salade hakt. Maria's unieke aanpak zal de thuishok een aantal fantastische, geïnspireerde ideeën leveren voor het gebruik van eenvoudige ingrediënten zoals bietjes, pruimen of koffie. Maria Elia groeide op onder het fornuis in het Grieks-Cypriotische restaurant van haar vader. Haar plezier in het koken evolueerde geleidelijk tot een ware passie, die haar de hele wereld rond bracht. Ze werkte achtereenvolgens in Italië, Amerika, Australië en Spanje. Deze internationale invloeden zijn terug te vinden in Maria's kookstijl, die haar in het Londense restaurant Delfina's jubelende kritieken opleverde. Maria verschijnt regelmatig op tv en schrijft voor diverse culinaire bladen. Dit is haar eerste boek.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Auteur: EliaRuim 120 recepten die je smaakpapillen verrassen Dit is eten dat je echt in een andere wereld brengt. Maria Elia heeft in Eigentijds Vegetarisch recepten ...

Iris is een gezellig, eigentijds natuurvoedingsrestaurant in Eindhoven. In ons restaurant maken we met verse ingrediënten van hoofdzakelijk biologische kwaliteit ...

Ruim 120 recepten die je smaakpapillen verrassen . Eigentijds vegetarisch is een waar vegetarisch avontuur: deze gerechten brengen je bijna letterlijk in een andere ...

EIGENTIJD'S VEGETARISCH

[Lees verder...](#)